

ŐSZI MUNKÁLATOK A VÁROSBAN

A Szerencsi Városgazda Nonprofit Kft. megkezdte az őszi fametszéseket a városban és folytatják a járdák felújítását is. (Cikkünk a 3. oldalon)



KITÜNTETÉSEK A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJÁN

Szerencs Város Önkormányzata idén is köszöntötte a szociális szférában dolgozókat. (Cikkünk a 7. oldalon)

SZERENCSI



HÍREK

KÖZÉLET () SZABADIDŐ () KULTÚRA

2016. 11. 25. XXXI. évfolyam 19. szám INGYENES



HOVÁ TART EURÓPA ÉS MIT OKOZ A MIGRÁCIÓ

A fokozódó terrorveszélyről és a migrációról tartott előadást november 7-én az esti órákban Georg Spöttle, biztonságpolitikai szakértő a Rákóczi-vár Lovagtermében.



A volt terrorelhárító szakember (fotónkon) elmondta, hogy komoly társadalmi, politikai és gazdasági problémákkal jár a kontrollálatlan bevándorlás Németországban. – Az elmúlt évben, hozzávetőlegesen 2,1 millió migráns érkezett az Európai Unióba. Szinte kivétel nélkül Németországba és a gazdag Skandináv államokba mentek, mivel a magas fokú szociális ellátás vonzotta őket – hangzott el. Az előadó arról is beszélt, hogy millióan érkeztek okmányok, útlevél, vagy személyi igazolvány nélkül és csak saját bemondásuk alapján regisztrálták őket. – Ez nagyban növelte a terrorveszélyt, mivel, mint az elmúlt idők terrortámadásai és razziai bebizonyították, sok menedékkérő valójában az Iszlám Állam nevű terrorszervezet harcosa volt – emelte ki a biztonságpolitikai szakértő. Spöttle beszélt a párhuzamos társadalmakról, a be nem illeszkedéssel járó gondokról hazájában. A hallgatók átfogó képet kaphattak az elmúlt másfél év történéseiről és a német társadalom gondjairól.



40 ÉVES OSZTÁLYTALÁLKOZÓ

Az egykori Hunyadi János Általános Iskola 1976-ban végzett osztálya, november 5-én tartotta meg találkozóját. A matematika tagozatos 8. a osztálylétszáma 34 volt, melyből 29 fő volt jelen az összejövetelen. A Sórházban megtartott programon részt vett az osztályfőnök Balázs Józsefné is, aki egykor a magyar tantárgyat tanította. A tanárnő felolvasta az osztálynévsort, és minden volt diák beszámolt élete alakulásáról, majd gyertyát gyújtottak az elhunyt társakért.

– A Jóisten csupa eszet és tehetséget osztott ezeknek a gyerekeknek, mert nagyon különleges osztály volt annak idején – mondta el érdeklődésünkre Balázs Józsefné.



RUHAGYÚJTÉS ADOMÁNY A GYÁRKERTI ÓVODÁNAK

A Szerencsi Városi Nyugdíjas Klub november 8-án ruhaadományozást szervezett a Rákóczi-várban. Vési Ferenc, a szervezet elnöke elmondta, hogy a jótékony célú ruhagyűjtés már hagyománnyá vált a klub életében. Az összegyűjtött adományokat karácsony előtt a Családsegítő Szolgálat munkatársai osztják szét a szerencsi rászoruló kisgyermekes családoknak.



A Szerencs Német Nemzetiségi Közösségért Alapítvány november 14-én játékokat adományozott a Gyárkerti óvodában működő német nemzetiségi csoportnak. A társasjátékok Németországból adományként érkeztek Magyarországra. Árvay Attila, Szerencs Város Német Nemzetiségi Önkormányzatának elnöke érdeklődésünkre elmondta, hogy nem ez az első eset, hogy ajándékot adnak az óvodának. Az elmúlt évben egy CD-s rádiót vásároltak a Lepke csoport számára. Az új játékok mellett, hogy szórakoztatóak, lehetőséget biztosítanak arra is, hogy az óvodások játékos formában ismerkedjenek meg a német nyelvel. A gyerekek örömmel vették birtokba a kirakós és logikai társasokat. N. I.



ŐSZI MUNKÁLATOK A VÁROSGAZDÁNÁL

Az őszi a betakarítás ideje, hiszen az ekkor begyűjtött terményekről úgy kell gondoskodnunk, hogy azok minél tovább eltarthatóak legyenek. A Szerencsi Városgazda Nonprofit Kft. által megművelt területeken befejeződött a betakarítás, és a cég folyamatosan végzi városunkban a további őszi munkákat.

A város főkertésze, Vaszi Miklós tájékoztatta lapunkat az idei termésekről, fatelepitésekről. Ebben az évben 850 gyümölcsfát ültettek az Aranka-tetőn, melyből 100 darab diófa, 70 darab birsalma és 680 darab mandulafa. A terméseket az önkormányzat értékesíti. A Városgazda Nonprofit Kft. 3 hektáron burgonyát és 1,6 hektáron hagymát termesztett. Az önkormányzat az iskolák és a kollégium számára biztosítja a zöldségeket. Ezekkel a munkákkal egy időben a nyári virágok kiszedésére is sor került, valamint a következő évi magvak rendelése is megtörtént. Január elején 250 ezer virághagymát fognak kiültetni a Kft. munkatársai. Ezen kívül városunk idén is nevezett a Virágos Magyarországiért versenyre – további 284 település mellett.

A Start közmunkaprogram keretében tovább folytatódik a járdák felújítása Szerencsen. Az anyagköltségekre és a dolgozók bérére összesen 7 millió forint áll rendelkezésre. A felújítási munkálatok során elsőbbséget élveznek a belvárosban található, rossz állapotban lévő megviselt járdák. Lapzártánkkor a Városgazda munkatársai a piactér melletti Kisvásár tér kőburkolati elemeit fektették le. A betonelemeket a cég a saját telephelyén állítja elő. A felújítási munkálatokat egészen addig folytatják az éven, amíg azt a jó idő engedi. Ezek a szerkezeti ele-



mek rendkívül jól bírják a hideget. Az anyag nem fagy meg, így a munkálatok akár kisebb mínuszok alatt is folytatódhatnak. Tóth István a Városgazda Nonprofit Kft. ügyvezetője érdeklődésünkre elmondta, hogy jövőre még nagyobb mértékben folytatják majd ezt a projektet, hiszen a cég korszerűbb és nagyobb teljesítményű gépeket fog felsorakoztatni a betonelemek gyártására.

A Városgazda Nonprofit Kft. megkezdte a városban az őszi famesztéseket is. A cég munkatársai által végzett metszések és vágások során megszabadulnak a beteg ágaktól, valamint megritkítják lombkoronákat, így a fák tavasszal szebb látványt nyújtanak majd. Hamarosan kezdődnek a téli díszkivilágítás előkészületei is, ezért az autósoknak fokozott figyelemmel kell közlekedniük a Rákóczi úton.



SZERENCS SZÉP VÁROS-DÍJAT KAPOTT

A Város- és Faluvédők Szövetségének kitüntetését két település, Szerencs és a Zala megyében található Gelse község érdemelte ki az idei „Virágos Magyarországiért Környezetszépítő Verseny” szervező bizottságától november 18-án, Kaposváron. Az indoklás szerint városunk sokat tesz a kulturált és virágos környezetet igényesen alakító, ezzel maradandó értékteremtést megvalósító munkában. Az eseményen Pogácsás Tibor a Belügyminisztérium önkormányzatokért felelős államtitkára és Szita Károly Kaposvár polgármestere köszöntötte a díjazottakat. Az ünnepségen Vaszi Miklós a város főkertésze és Bakos Béláné a Városgazda Nonprofit Kft. munkatársa képviselte városunkat.



NOVEMBER, A FÉRFIAK EGÉSZSÉGÉNEK HÓNAPJA

Több kutatás és felmérés is bizonyította már, hogy a nők jobban odafigyelnek az egészségükre, mint a férfiak. A szűrésekre is gyakrabban járnak a hölgyek, mint az erősebb nem képviselői, akik hajlamosak elhanyagolni az egészségüket. Annak érdekében, hogy ez az arány megváltozzon, több mozgalmat indítottak már, hogy felhívják a férfiak figyelmét a rutinvizsgálatok fontosságára.

Movember

A Movember mozgalom a férfiak egészségének védelméről szól. A kezdeményezés Ausztráliából indult. Neve az angol moustache – bajusz és a november szavakból származik. A hónap folyamán a férfiak megnövesztik a bajszukat, hogy ezzel hívják fel a figyelmet a férfiak egészségét érintő komoly problémákra: elsősorban a prosztatata-megbetegedésekre, a prosztaták magas arányára. November hónapban tehát a bajusz egy nagyon fontos, nemzetközi mozgalom jelképe. Célja nem más, mint megszólítani az embereket, hogy a férfiaknak is szükségük van szűrővizsgálatra. A nők az emlőrák elleni küzdelem támogatóiként a rózsaszín szalagot hordják a szívük felett, a férfiak pedig a bajszuk növesztésével hívják fel a figyelmet a prosztaták elleni harcra. Magyarország 2008-ban csatlakozott az akcióhoz, melynek keretében novemberben ingyenes programokkal és kedvezményes szűrésekkel népszerűsítik a kampányt.

A férfiakat érintő 4 legnagyobb egészségügyi probléma: a prosztaták, amely a második leggyakoribb ráktípus a férfiak körében; a hererák pedig az egyik rendszeresen diagnosztizált ráktípus a 15-34 év közötti férfiaknál. Ebbe a kategóriába tartozik még a kiegyensúlyozatlan érzelmi állapot, a mély depresszió, hiszen világszerte percenként egy férfi lesz öngyilkos és a fizikai inaktivitás. A felmérések szerint a magyar férfiak csupán 5%-a végez rendszeres testmozgást – soha nem sportol 53%. (Forrás: Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet.)



Mit mond a szakember?

A Szerencsi Hírek Dr. Vass István urológust (fotónkon) kérdezte meg a témával kapcsolatban, aki úgy véli, hogy a movember mozgalom egy jó kezdeményezés. A doktor szerint Szerencsen és környékén kevésbé elterjedt az, hogy a férfiak is tudatosan elmenjenek szűrővizsgálatokra. Ennek ellenére azt mondja, hogy a prosztatata betegség nem számít tabutémának.

– Szerencsére az egészségügy olyan irányba halad, hogy a férfi betegek egyre nyíltabban beszélnek róla. Amióta én 25 éve a pályán vagyok sok pozitív irányú változás történt. Korábban Magyarországon, az ilyen jellegű megelőzésnek nem voltak jó hagyományai. Az elmúlt 10-15 évben próbál az egészségügy is ebbe az irányba haladni, hogy egy picit figyeljen mindenki jobban magára. Döntő jelentőségű, hogy mindenki törődjön magával és próbálja megelőzni a bajokat. Ezt segíti ez a kezdeményezés is – tette hozzá a szakorvos.

– **A Movember mozgalom egyik célja a prosztaták elleni küzdelem. Vannak tünetei a betegségnek?**

– Azt kell tudni, hogy nincsenek típusos vizeletési tünetek. Ezért javasolja a szakma és az

orvosok, hogy 50 év fölött mindenképpen érdemes egy szűrővizsgálatra jelentkezni, ami részben fizikális vizsgálatból áll: végbélen keresztül végzett prosztatata vizsgálat, illetve vérvétel, vizeletvizsgálat. Minimális laborvizsgálatok, ultrahanggal kiegészítve. Ha már van tünet, az esetlegesen azt is jelentheti, hogy előrehaladottabb az elváltozás, de a vizeletési panaszok önmagukban nem korjelzők a prosztatákra.

– Milyen arányú a felépülés?

– Korai diagnózis esetén, nagyon jók a gyógyulás esélyei. Ha véletlenszerűen akár idősebb férfi betegnél kiderül, hogy rosszindulatú a megbetegedés, akkor is jók az esélyek. De minél hamarabb derül ki, annál biztosabb, hogy a beteg gyógyítható lesz.

– Mit tehetünk a megelőzés érdekében?

– Fontos az immunrendszer szerepe, az egészséges életmód, a táplálkozás és a sport. Azonban a daganatos betegségek kialakulását sok minden befolyásolhatja, ami ellen nem lehet mit tenni. Ennek része a hajlam és sajnos az örökletes tényezőknek is van szerepe, valamint a faji tényezőknek. Az Egyesült Államokban például kimutatták, hogy a színes bőrű lakosság körében gyakrabban előfordul a prosztaták.

Itt Szerencsen nagyon jól megoldottak a szűrővizsgálatok. Egy héten háromszor is van rendelés az urológián, tehát a rendelőintézet a várost és a régiót is el tudja látni.

M. B.

Movember

TÉLI ÜZEMMÓDRA KAPCSOLT A KÖZÚTKEZELŐ

Hóekék, sószórók, hókotrók, egy speciális tartozékokkal ellátott traktor fogadta a Magyar Közút Nonprofit Zrt. B.-A.-Z. Megyei Igazgatóságának udvarán azon érdeklődőket, akik a Zrt. meghívásának tettek eleget november 10-én.

A megye útjainak nagy részét kezelő cég felkészült a téli időszakra, a több mint hatvan, hó eltakarítására alkalmas jármű üzembe helyezése mellett már nagyon sok közút szélén helyezték el a hófogó rácsokat – tájékoztatta lapunkat a miskolci eseményen résztvevő Deák Zsolt, Szerencs Város Polgármesteri Hivatala Városfejlesztési Osztályának ügyintézője. – A téli üzemeltetés november 10-én kezdődik és március 15-ig tart a közútkezelőnél, és mint azt Polgár Tamás az igazgatóság üzemeltetési és fenntartási osztályvezetője közölte, a felsorakoztatott, kettős rendeltetésű gépek lesznek a leggyakrabban láthatók a megye közútjain, ha ezt az időjárás viszonyok indokolják. Mindemellett persze nagy hangsúlyt fektetnek a síkosság mentesítésére is.

Peiker Tamás az igazgatóság vezetője hozzátette, hogy a közútkezelő 7600 tonna, csúszást akadályozó sókészlettel látta el megyénket, ez a mennyiség elég lesz a téli időszakra. A közútkezelő tehát téli üzemmódra váltott, kétszáznál több gépkezelő, diszpécser áll szolgálatban,



felkészülten várják a fagyosabb időszakot. Molnár Emil, a Miskolci Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának vezetője ugyancsak részt vett a közútkezelő tájékoztatóján. Megjegyezte, hogy minden eszközt megragadnak az autósok téli közlekedéssel kapcsolatos tájékoztatására, de nem csak a gépjárművezetőknek, a gyalogosoknak is fel kell készülniük a télre. Nagyon fontos a látni és látszani szemlélet, ugyanakkor gondolni kell – autós részről –

a télen tapasztalható, fékút megnövekedésének veszélyeire. A téli gumikra váltás segít a csúszás megelőzésében, és itt nem csak a fagyra kell gondolni, hanem a fákról lehullott levelekre is. A fel nem takarított avar legalább olyan meglepetést okozhat, mint a jég. A rendőrségi szakember fontosnak tartotta megjegyezni, hogy az autók szélvédőjének, világító berendezéseinek karbantartása ugyancsak a biztonságos közlekedést szolgálja. Sfl

IDŐBEN KÉSZÍTSÜK FEL AUTÓNKAT A TÉLI KÖZLEKEDÉSRE

A hűvös idő beköszöntével fontos, hogy autónkat is megfelelően felkészítsük a téli időjárásra. Ennek egyik legfontosabb eleme a téli gumibroncsok felszerelése a járművünkre.

Amikor a nappali hőmérséklet tartósan 7 Celsius fok alá esik akkor már indokolt a kerékcseré. Ha ez elmarad, számolnunk kell a ténnyel, hogy az autó tapadása nem lesz megfelelő a csúszós, havas, jeges, téli utakon, ezáltal irányíthatatlanná válik, ami nagyon balesetveszélyes. Fontos, hogy mind a négy abroncs cserélve legyen. – Abban az esetben, ha nem azonos minőségűek a téli gumik, akkor mindenképpen a hátsó tengelyekre helyezzük a jobb minőségű abroncsot, mert az autó irányíthatóságát ez nagyobb mértékben befolyásolja – tájékoztatta lapunkat az egyik szerencsi gumiszerviz vezetője. – Hólánc illetve szöges gumi használata csak extrém hó helyzetben, valamint a jeges hegyi utakon indokolt és engedélyezett – tette hozzá a szakember. A Szerencsi Hírek egy gépjárművezető-oktatót is megkérdezett, aki érdeklődésünkre elmondta, hogy a balesetek megelőzése érdekében azon túl, hogy autónkat megfelelően felkészítettük az időjárás változására különösen fontos az út és látási viszonyoknak megfelelően megválasztott sebesség, illetve a közlekedési szabályok maradéktalan betartása. Elindulás előtt érdemes fékpróbát tartani, ami alapján tájékozódhatunk a fékút nagyságáról. Kerülni

kell a hirtelen mozdulatokat illetve az erőteljes fékezést. Minél csúszósabb az útfelület annál finomabb kormányzás szükséges. Amennyiben az autónk mégis megcsúszik ellenkormányzásra van szükség, tehát a kormányt a csúszás irányába kell tekerni. Lehetőség szerint érdemes kipróbálni a téli tanpályás vezetést, ahol sok új ismeretre tehetünk szert és megtanulhatjuk, mit kell tenni abban az esetben, ha a jármű megcsúszik vagy irányíthatatlanná válik. V. E. A.





VÁROSHÁZI NAPLÓ

dozoházát Szerencs Város Önkormányzata továbbra is fent kívánja tartani, azonban a székelye átkerül a Szerencsi Idősek Otthonába, a Bekecsi út 10. szám alá. Erről még a március 24-ei testületi ülésen született döntés. Kontra László a Szerencsi Idősek Otthona igazgatója elmondta, hogy elkészültek az ehhez szükséges munkálattal. Befejeztek a lakoszobák, vizesblokkok

felújítását, és elvégeztek minden olyan átalakítást, amit a jogszabály előír. Az Idősek Otthona mostantól egy úgynevezett integrált intézményként fog működni, ami azt jelenti, hogy két részre oszlik: egy idősek otthonára és egy időskorúak gondozóházra. A november 9-ei Rendkívüli Testületi ülés teljes anyagát megtekinthetik a Szerencsi Hírek Youtube oldalán. N. I.

Rendkívüli testületi ülést tartott november 9-én Szerencs Város Önkormányzata. Elsőként Hercsik István a Zempléni Hulladékkezelési Közszolgáltató Nonprofit Kft. ügyvezetője tájékoztatta a városvezetést, hogy a hulladékkezelő társulat a jövőben nemcsak helyi viszonylatban, hanem Hernádvölgyében is nyújt majd szolgáltatásokat. Ennek kapcsán a ZHK-t hamarosan ZHHK-nak vagy HZHK-nak fogják átnevezni. Hercsik István arról is beszélt, hogy a háztartásoknál a jelenlegi két hulladékgyűjtő edény kiegészül egy harmadik kukával is, amiben az üveghulladékot lehet majd tárolni.

A következő napirendi pontban azt tárgyalták a képviselők, hogy az Időskorúak átmeneti gon-

KITÜNTETÉSI JAVASLATOKAT VÁR AZ ÖNKORMÁNYZAT

Szerencs Város Önkormányzatának képviselő-testülete 2017-ben is elismerésben kívánja részesíteni azon személyeket, szervezeteket, akik kiemelkedő munkájukkal hozzájárultak Szerencs város fejlődéséhez, nevének öregbítéséhez.

A kitüntetésre vonatkozó javaslatokat 2016. december 15-ig egy formanyomtatványon kell eljuttatni a Szerencsi Polgármesteri Hivatal címére (3900 Szerencs, Rákóczi út 89.) vagy hivatal@szerencs.hu email címre. Az írásos javaslatokat személyesen a Szerencsi Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Hatósági Osztályán dr. Sável Katalin aljegyző asszonynál lehet leadni. A javaslatok benyújtására szolgáló nyomtatvány átvehető a Szerencsi Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, de elérhető internetes honlapunkon, a www.szerencsihitek.hu oldalon is.

ÉPÍTÉSZETI MINTAPROGRAM INDULT SZERENCSEN

Az Országgyűlés idén nyáron fogadta el a településképi védelméről szóló törvényt, amelynek végrehajtását a Miniszterelnökség Építészeti és Építésügyi Helyettes Államtitkársága kapta. A szerencsi pátria – mint a Tokaji borvidék egyik komponense – részét képezi Magyarország kiemelt jelentőségű területeinek, ezért kézenfekvő volt, hogy munkaindító megbeszélést tartsanak a „Településképi Arculati Kézikönyv” készítéséről. Szabó Lászlóné Szerencs Város Polgármesteri Hivatala Városfejlesztési Osztályának vezetője arról adott tájékoztatást, hogy tulajdonképpen egy mintaprogramról van szó, az államtitkárság az Országos Főépítési Kollégiummal és a Tokaj Borvidék Fejlesztési Tanáccsal egyeztetve négy településen, Mádon, Rátkán, Szerencsen és Tállyán készíti el az Arculati Kézikönyveket.

– November 11-én, a Rákóczi-vár Lovagtermében megtartott munkaindító megbeszélésen megtárgyaltuk, hogy milyen szemléletformáló, innovatív szabályozással lehet biztosítani az épített és természeti környezet minőségének védelmét és minőségét – mondta az osztályvezető. – A településképi védelme korábban csak rendeleti szinten élt, júniustól viszont törvényileg szabályozzák. Az érintett helységeknek rendeletet kell majd alkotniuk a településképiük óvásáról, ehhez kapcsolódik majd az Arculati Ké-



zikönyv. Folyamatban van a módszertan kidolgozása, ami a már említett négy települést illetően mintaként szolgál majd. A szakmai segítséget az államtitkárság adja, ehhez anyagi finanszírozás is társul. Miről van szó a gyakorlatban? Tudni kell, hogy minden településen más-más az építészeti karakter mindamellett, hogy vannak hasonló jegyek és különbözőségek is. Meg kell majd nézni, mik azok az elemek, amelyek megőrizendők és az új építések-felújítások során ezeket célszerű figyelembe venni. Egyfajta útmutatásról van szó annak kapcsán, hogy milyen az az építészeti jelleg, ami kívánatos az adott he-

lyen. Persze meg kell jegyezni, nem szerencsés a sematizálás, itt inkább a már meglévő képhez történő illeszkedés a cél az építkezések során. Fontos, hogy nem csak az épített környezeti értékek kerülnek majd a kézikönyvbe, hanem a növényzet, a zöldfelületi elemek is, tehát milyen fa, cserje fajták kerüljenek beültetésre úgy, hogy azok ne legyenek „tájjidegenek” – tette hozzá Szabó Lászlóné. A szerencsi tanácskozás – amelyen részt vettek az államtitkárság szakemberei, a négy település képviselői –, bevezetője volt a programnak, a szakmai megbeszélések tovább folytatódnak a közeljövőben. Sfl

KÖRZETI LELKÉSZ-PRESBITERI KONFERENCIA



A Zempléni Református Egyházmegye november 13-án körzeti lelkész-presbiteri konferenciát tartott Szerencsen, a Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskolában. A résztvevők többek között Karosról, Cigándról, Sárospatakról, Taktaszadáról, Mezőzomborról, és Tokajból érkeztek.

– A konferencia egyrészt egy hitmélyítő alkalom is, másrészt lelkipásztorok és világiak tartanak előadást a gyülekezetben végzett szolgálatokról. A lelkészek egy-egy témában szólnak meg – mondta el érdeklődésünkre Balázs Pál református lelkész. Dezső Attila Ricse lelkipásztor (fotónkon) tartotta meg az Istentiszteletet, majd Földesiné Kántor Mária a nőtestvérek a gyülekezet közösségében tett szolgálatáról beszélt. A tanácskozáson résztvevők előadást hallgathattak meg többek között a lelki gondozásról, és a presbiterek feladatáról is.

KÖZMEGHALLGATÁS ÉS KÖZÉRDEKŰ FÓRUM

Szerencs Város Önkormányzatának képviselőtestülete november 29-én kedden 17 órától Ondon, a helyi óvoda tornatermében közérdekű fórumot, november 30-án szerdán 17 órától pedig a szerencsi Rákóczi-vár színháztermében közmeghallgatást tart, melyre várják az érdeklődőket.

Mindkét eseményen az önkormányzat munkájáról Koncz Ferenc polgármester tájékoztatja a jelenlévőket.



GYŪJTÉS AZ ÚJ HARANGRA

Kedves Szerencsi Keresztények! Mindannyian tudjuk, hogy a katolikus templomunk nagy harangja elrepedt, így nem tud megszólalni. Szeretnénk egy új harangot öntetni Gombos Miklós harangöntő mesterrel. Az elrepedt harang súlya 450 kg, az új harang súlya 525 kg lesz, és Gisz hangfekvésben fog megszólalni, mivel a még működő másik harang 300 kg és H hangú. Így a régi és a leendő harang szép összhangban szólal meg. Az összköltség 5 500 000 Ft lesz. Az egyházközség 1 év alatt 1 000 000 Ft-ot gyűjtött össze erre a célra. Ezt a gyűjtést szeretnénk folytatni, és decemberben megrendelni az új harangot, hogy 2017. szeptember 8-án, Kisboldogasszony ünnepén, templomunk búcsúján megszólaljon.

Adományokat elfogadunk személyesen vagy a katolikus templomban kihelyezett csekken vagy utalással e számlaszámra is lehet adományozni. (Szerencs Római Katolikus Plébánia: CIB bank, 10700299-69316559-51100005). Az adományokról tudunk igazolást kiállítani magánszemélyek és vállalkozások részére is, amit az adóhatóság elfogad. Köszönjük, és imádkozunk jószívű adakozókért!

Kocsis Sándor plébános

KITÜNTETÉSEK A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJÁN

A Szociális Munkások Nemzetközi Szövetsége 1997-ben döntött úgy, hogy november 12-ét a szociális munka napjának nevezik ki, melyet a közösség és a társadalom megbecsülésének jeleként ünnepelnek világszerte.

Ez a nap minden évben jó alkalom arra, hogy felhívják az emberek figyelmét azokra személyekre, akik ebben a szakmában dolgoznak. Magyarország lakosságának egyharmada szorul szociális kezelésre, gondozásra. Szociális munkásnak lenni jóval több, mint hivatás, hiszen inkább szolgálat-ez a szó legnemesebb értelmében. Városunkban november 14-én köszöntötte Szerencs Város Önkormányzata nevében Koncz Ferenc polgármester a szociális szférában dolgozókat. A Szociális és Gyermekjóléti Alapszolgálati Központ, a Szerencsi Idősek Otthona és a Gyémántkapu Idősek Otthona intézményeinek vezetői kitüntetésekkel adták át kiemelkedő

munkájukért a dolgozóknak. Oklevelet kapott Muhiné Tóth Viktória, Halász Lászlóné, valamint posztumusz kitüntetést kapott a közelmúltban elhunyt Gönczi Istvánné. Az ünnepélyes díjátá-

dó után a Szikra Tánciskola növendékei, valamint Bliszko Zsófia és Zakar Adrián műsora következett.

C. T. G.



MÁRTON NAP A SZERENCSI OKTATÁSI-NEVELÉSI INTÉZMÉNYEK BEN

A magyarság által különösen kedvelt Szent Márton kultusza évszázadokon át, szorosan összefonódott a népelet szokásrendjével, a télre mutató, késő őszi jóslataival, hiedelmeivel. A Saváriában – ma Szombathely – született szentet számos jószágáért akarták püspökké szentelni, ám amikor ennek hírért vette, az érte jövő küldöttek elől nagy alázatosságában a ludak óljába bújt. A szárnyasok azonban gágogásukkal, szárnyuk verdesével óriási zajt csaptak, elárulták rejtekhelyét. Mártont 371-ben püspökké szentelték és haláláig, 398-ig Tours-ban segítette a rászorulókat.

Nem véletlen, hogy számos néphagyomány kötődik Márton nevéhez, napja a karácsony előtti negyven napos böjt előtti utolsó ünnepnap. Ezért ezen a napon rendszeresek voltak a lakomák, bálók, vásárok, ilyenkor nagy evés-ivást rendeztek, hogy a következő esztendőben is bőven legyen mit fogyasztani.

A Márton naphoz kötődő néphagyományok felelevenítését célozták meg Szerencs alapfokú tanintézményei. A Bolyai János Katolikus Általános Iskola alsó tagozatos diákjai a Rákóczi-várban, illetve a várkertben kialakított álmásokon hajtottak végre olyan feladatokat, amelyek a libatartással járó munkákhoz kapcsolódnak. Az iskola tavaly tartott hasonló programot, akkor hagyományteremtő céllal, és a siker a pedagógusokat lepte meg első sorban. Úgy gondolták a jeles napot beépítik az éves programba. A kicsik és szülők is remekül szórakoztak az estbe nyúló eseményen.

A Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskolában a németes csoport jelenete érzékeltette, honnan ered a Márton nap. Őket követték a tanintézmény drámásai, akik Fazekas Mihály Ludas Matyi című művét adták elő - nagy sikerrel. Később játékos vetélkedők keretében tudhatta meg az érdeklődő közönség, hogy melyik gyerek tud a legjobban kukoricát morzsolni, ki a leggyorsabb a lencseválogatásban, illetve ki tud a legjobban libát tömni. Sötétedéskor minden osztály felvonult az iskola körül, a saját kezűleg készített lámpások fényénél vidám dalokat énekelve léptek át a böjti időszak kezdetének küszöbét.

A város óvodáinak dolgozói nyolc évvel ezelőtt kezdtek el gondolkodni azon, miként tegyenek közösen valamit az intézmény bevételeinek gyarapításáért. A Márton nap közösségformáló rendezvényszervezéssé alakult, aminek ereje és összekovácsoló hatása kezdetben a saját közösséget építette, majd a szülők bevonásával, és a városlakók érdeklődésével, kíváncsiságával, egy nagy szerencsi közösséggé formálódott. A Márton naphoz Márton hét lett, alkalmat adva arra is, hogy a GYERE-program alkalmazottainak bevonásával elbeszélgessenek a gyerekekkel a jeles naphoz fűződő szokásokról, történetekről. Az eseménysort a hagyományos vásár, és a polgármesteri hivatalig tartó lámpásos felvonulás zárta. Sfl



TOVÁBBTANULÁSI TÁJÉKOZTATÓ A RÁKÓCZI ISKOLÁBAN

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Pedagógiai Szakszolgálat munkatársa, Szalontai Éva tanácsadó pedagógus tartott előadást november 10-én nyolcadik osztályos diákoknak a Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskolában.

– Intézményünk nagyon fontosnak tartja, hogy a diákok és a szülők is tájékozottak legyenek a továbbtanulással kapcsolatban. Az iskola nemcsak szülők fórumát szervez, hanem megpróbáljuk a gyerekek irányultságát is felmérni, ezért van itt a szakember – mondta el érdeklődésünkre Derda Péterné igazgatóhelyettes. A tanácsadó az első órában tájékoztatót tartott a gyerekeknek a jelenlegi középiskolai rendszerről, valamint arról, hogy milyen tanulmányi eredménnyel, melyik középiskolát érdemes választani. A második, harmadik órában a szakember teszt segítségével mérte fel a tanulók egyéni irányultságát, hogy melyik az a terület, amelyen belül a továbbtanulás tekintetében gondolkodzanak. – Nagyon fontos ez, mert nem mindegy, hogy a gyermek ténylegesen azon a területen kezd el tanulni, ami igazából érdekli őt. Azt szoktuk javasolni, hogy a diákok a tanulmányi eredményeknek és ér-



deklődésüknek megfelelően próbáljanak meg szakközépiskolát választani és a pályaorientáció a gimnázium második, harmadik évfolyamán is eldőlhet, tehát még nincs elkésve senki – tette hozzá Derda Péterné. G. D.

A MAGYAR NYELV NAPJA A BOLYAIBAN

A szerencsi Bolyai János Katolikus Általános Iskola november 14-én, felső tagozatos osztályok számára rendezte meg azt a versenyt, amely nyelvünk sokszínűségét állította fókuszba a Magyar Nyelv Napja kapcsán.

A tényleges dátum – november 13 –, szimbolikus jellegű, ugyanis a magyar nyelvet ekkor tette törvényileg hivatalossá V. Ferdinánd király, 1844-ben. Ettől az időponttól a törvényhozásnak, a hivatali ügyintézésnek, az iskolai tanításnak magyar nyelven kellett történnie.

A tanintézményben Szabó Beáta köszöntötte a felső tagozatos osztályok négy-négyfős csapatait, majd felidézte a naphoz kötődő történel-



mi háttérrel megjegyezve, hogy a Magyar Országgyűlés 2011. szeptember 26-án nyilvánította

a magyar nyelv napjává november 13-át. Hozzátette, hogy a program hagyományteremtő, egyfajta házi verseny, ugyanakkor kiterjeszhető a város valamennyi tanintézményére. A játékos feladatokat Szabóné Drozda Orsolya az iskola pedagógusa állította össze úgy, hogy azok az alapvető tudásra épüljenek, ne okozzanak esetleges hátrányt az osztályok között, hiszen egy nyolcadikos nyilván nagyobb ismeretanyaggal rendelkezik a magyar nyelvet illetően is, mint egy ötödikes. Az ötfordulós megmérettetést szakemberekből álló zsűri értékelte, és az elért pontszámok alapján a 8/B osztályt helyezték a dobogó legfelső fokára. Második lett a 7/A osztály, a harmadik helyért járó oklevelet a 6/A osztály csapata vehette át a zsűritől. Sfl

KÉSZÜL FEL A KÖZÉPISKOLÁRA A KÖZÉPISKOLÁBAN

A szerencsi Bocskai István Katolikus Gimnázium és Szakgimnázium a 2017/2018-as tanév beiskolázásához központi írásbeli felvételit hirdet.

A sikeres felvételi érdekében az intézmény szombati napokon előkészítő órákat tart magyar nyelv és irodalom, matematika és angol nyelv tantárgyakból. Az előkészítő első alkalma 2016. november 12-én, szombaton volt. A foglalkozások célja, hogy megkönnyítsék a felkészülést a nyolcadikos tanulóknak, hiszen így átismételhetik a fontosabb tananyagrészeket, és gyakorolhatják a típusfeladatokat is, amelyeket majd a felvételi feladatsor tartalmaz. Mindezt a gimnázium (jövendőbeli iskolájuk) szép tantermeiben és középiskolai tanárok segítségével tehetik meg. Az első alkalommal 58 tanuló látogatott el a régió térségeiből, és lelkesen számolt, elemzett a szombati „tanórákon”, útmutatót kapva egy-egy feladat könnyebb, kreatívabb és gyorsabb megoldásához. Kérésként fogalmazódott meg a német nyelvi előkészítő is, melyet az angollal párhuzamos időpontban kínáltuk már a következő alkalommal. Az órák 45 percesek és 9 órától 11.30-ig tartanak. A tanulók jól érezték magukat, sok hasznos információt szereztek a felvételi tantárgyakból. Aki lemaradt, de szeretne csatlakozni, szeretettel várjuk a szombati felkészítő csoportba!



VILLÁMINTERJÚ KISS RAMÓNÁVAL

A Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár szervezésében az Elvis, oltár, Miami avagy fél millió dollár gazdát keres című vígjátékot november 11-én tekinthette meg a szerencsi közönség a Rákóczi-vár színháztermében. Az előadás előtt a Muriel szerepét játszó Kiss Ramónával beszélgettünk a darabról és a színházról.



– Kérlek, meséj erről a darabról és a karakteredről, Muriel-ről!

– Az Elvis, oltár, Miami című színdarabot idén tavasszal mutattuk be. Egy vígjáték, amit nagyjából úgy kell elképzelni, mint az Oscar című filmet Sylvester Stallone-val. Itt is a bőrdők kuszálnak össze minden szálat. Az általam megformált karakter Muriel. Muriel egy nagydumás, vagány nő, aki rendkívül határozott is. Szép lassan beleszópon a kalamajkába és végül rátalál a szerelem, Barney személyében, akit Vastag Tamás alakít. Vicces, hálás szerep, jól megírt szövegei vannak.

– Mióta játszol a Bánfalvy Stúdióban?

– A Bánfalvy Stúdióval körülbelül 4 éve ismerkedtem meg. Bánfalvy Ági ugyanis ekkor állította színpadra Szabó Magda Abigél című művét. Az országos válogatón megkaptam Torma Piroska szerepét. Nagyon boldog voltam, hogy rám talált ez a lehetőség. Egyfelől azért, mert Édesanyám kedvence Szabó Magda, másfelől, mert ritkán adatik meg egy színésznek, hogy attól a színésztől lesse el a praktikákat, aki egyszer már évekkel ezelőtt sikerre vitte ugyanezt a karaktert! Bánfalvy Ági, aki egy ország Torma Piroskája volt most Horn Micit alakítja, ezért a színpadon sokat tanultam tőle. Így lettem 4 évvel ezelőtt a Bánfalvy Stúdió társulati tagja.

A mostani előadásban látható színészekkel már egy összeszokott csapatot alkotunk. Vastag Tamással és Hujber Ferivel több darabban is láthatnak minket együtt a nézők: például a Greaseben vagy Az estére szabad a keco avagy a londoni Sextett című vígjátékban. Az Elvis, oltár, Miami avagy fél millió dollár gazdát keres című előadással tavasz óta járjuk az országot. Budapesten a Belvárosi Színházban tekinthetik meg ezt a darabot a színházat kedvelők. Az a tapasztalatunk, hogy a nézők nagyon szeretik ezt a vígjátékot. A Bánfalvy Stúdió egyik célja, hogy sokféle eljuttasson olyan színműveket, amelyekre kíváncsiak a nézők például Szerencsre.

– Milyen szerepekben láthat még a közönség?

– Elsősorban prózai színésznő vagyok, de a musical darabok sem állnak tőlem távol. Játsszom a Madách színházban a Poligamy című komédiában, a Greaseben Betty Rizzo szerepét osztották rám, a nagydumás kőkemény



csajt, aki ezzel együtt belül nagyon érzékeny is. Kifejezetten szeretem Bettyt színpadra vinni.

Természetesen az én anyaszínházam a Barátok közt, most már 15 éve erősítem a csapatot és oszlopos tagja vagyok. Mindemellett lehetőségem nyílt nyáron részt venni a Kicsi Óriások című gyermek tehetségkutató műsorban, mint mentor, valamint zajlanak a Gyertek át című szórakoztató vetélkedő felvételei is.

– Hogy telik egy átlagos napod?

– Munka szempontjából nagyon hálás lehetek, mert azt gondolom, hogy a helyemen vagyok és jó irányba tartok. Az átlagos napom mindig változik, ma például volt egy kis Barátok közt forgatás, aztán volt egy kampányfotózás és utána jöttünk Szerencsre. A közeljövőben Mátészalkára, Egerbe, Szombathelyre és Győrbe látogatunk el, úgyhogy szép lassan bejárjuk az egész országot.

– Milyen további terveid vannak?

– Szeretek folyton megújulni és új kihívások elé nézni. Ez jövőre sem lesz másképp! Rengeteg új feladat vár rám. Már tervezés alatt van, hogy év elején milyen darabhoz nyúlunk és a Barátok Közt is folytatódik tovább.

M. B.

A FÖLSZÁLLOTT A PÁVA SZERENCSI INDULÓJA



Maier Cseperke a Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskola negyedik osztályos tanulója (fotónkon) a Kis Sulyom énekegyüttes tagjaként szerepelt a Fölszállott a páva című népzenei tehetségkutató műsorban.

Cseperke édesapja Maier Reimond néptáncpedagógus és az abaújszántói táncban oktat táncot, élő népzene mellett. A család gyakran jár táncházakba, ennek köszönhetően Cseperkét mindig is körbevette a népzene és a néptánc szeretete. A kislány népi hegedűn játszik, és néptáncol. A művészeti iskolában népi éneket és furulyát tanul Száraz Melánia tanárnőnél. 2014-ben Galambvári Sára, Plaszkó Kamilla és a Maier Cseperke alkotta trióból megalakult a Kis Sulyom énekegyüttes. A lányok több népzenei versenyen elindultak már. – Meghirdették a Fölszállott a pávát és gondoltuk, megpróbáljuk, hogy tanuljunk sokat és érezzük jól magunkat – meséli Cseperke. – Miután a sátoraljaújhelyi selejtezőn túljutottunk, kaptunk egy debreceni mentort, Bárdosi Ildikó személyében, aki sokat segített a felkészülésben – tette hozzá.

A páván Zobor vidéki népdalcsoporttal indultak. Azért ennek a tájegységnek a dalait választották, mert a Vécsey-Vásárhelyi néptánc és népdal versenyen ezekkel a dalokkal értek el szép eredményt. A Fölszállott a páva első élő adásos elődöntője után ugyan nem jutottak tovább, de nagyon jól érezték magukat és sok tapasztalatot szereztek. Cseperke jövőbeli terveiről azt mondja, hogy nem szeretne énekes lenni, csak néha énekelgetni, és inkább a zenére, a hegedűre koncentrálni.



ELISMERÉSEK A SZOCIÁLIS MUNKÁBAN TETT SZOLGÁLATÉRT

A Magyar Ápolási Egyesület javaslatára két Szerencsen dolgozó hölgy Juhászné Tóth Anikó és Putnoki Lászlóné elismerő oklevelet vehetett át az Országos Szociális Munka Napja ünnepségén, a szociális ellátásban végzett kiemelkedő, lelkiismeretes munkájuk eredményeként.



Juhászné Tóth Anikó (fotónkon)

1990 óta dolgozik az Egyesített Szociális és Egészségügyi Intézet Idősek Otthonában. Hivatását 26

éve gyakorolja, felelősségteljesen, áldozatkészen, nagy szakmai alázattal és hozzáértéssel.

Munkáját általános ápoló, általános asszisztensként kezdte. Családjában van egészségügyi és szociális végzettséggel rendelkező személy, az egyik nagynénje hosszú évekig volt az egyik szociális otthon vezetője. Ez is közrejátszott abban, hogy ezt a pályát választotta. Jelenleg intézményvezetőként dolgozik. Feladatai közé tartozik a szakmai munka szervezése, irányítása, hiszen 220 ellátott van és 53 ápoló dolgozik az intézményben. Juhászné Tóth Anikó számára a szakmai fejlődés és önmegvalósítás mindig fontos volt, ezért folyamatosan képezte magát. Szociális területen való elhelyezkedése miatt szociális gondozó-ápoló képzésen vett részt tudásának bővítése érdekében. A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán diplomás ápolói oklevelet szerzett. Juhászné Tóth Anikó azt mondja, hogy az intézményben minden lehetőség meg van ahhoz, hogy jól érezhessék magukat a bent lakók, de az időseken is múlik, hogy jól akarják-e érezni magukat vagy sem. – Rengeteg programot, kirándulást szervezünk, és az Idősek Hetei program keretében például Jászberénybe is ellátogattunk. Megtartjuk az egyházi és világi ünnepeket is és itt mindenki megtalálja az érdeklődésének megfelelő tevékenységet – meséli.

Nem számított a miniszteri kitüntetésre, de nagyon örült neki. – Nagyon meglepett az elismerés, mert először terjesztettek fel és a szakmában viszonylag fiatalnak számítok. Az oklevelet Budapesten vettem át. Előtte egy konferencián voltunk Visegrádon, ahol előadást is tartottam a szociális szekcióban – mondja.

Úgy gondolja, hogy ehhez a munkához elengedhetetlen egy bizonyos alapszemélyiség.



– Fontos, hogy az illető személy érzékeny, empátikus legyen, mert ha nem így működik, akkor, az kényszerpályán fog mozogni. Úgy érzem, hogy jó helyen vagyok – véli Juhászné Tóth Anikó.



Putnoki Lászlóné (fotónkon)

az Egyesített Szociális és Egészségügyi Intézet Idősek Otthonának indulása óta 1989 augusztusától dolgozik az intézményben. A szak-

iskola elvégzése után 17 évesen, egy egészségügyi alapvizsgálattal kezdett, és azt mondja, hogy nem volt egyszerű helyt állni, mert csupán elméleti ismeretei voltak arról, hogy milyen az egészségügyben dolgozni. Már az általános iskolában tanárai javaslatára elsősegélynyújtó és csecsemőgondozási versenyeken vett részt, és a véradások lebonyolításában segédkezett. – Már ekkor megfogott az ápolói hivatás presztízse, a segítségnyújtás motivált. Később Budapesten szereztem egy mentálhigiénés asszisztens végzettséget, ami adott nekem egy olyan szemléletmódot, hogy a lélek nagyon fontos a testi gondozás során, és hogy nem lehet csak emberi testként kezelni egy beteget – véli Putnoki Lászlóné. A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai karán, szociális munkásként képezte tovább magát, ahol kitüntetéses diplomával végzett. 2001-től dolgozik részleg-

vezetői munkakörben, ahol az ellátottakkal kapcsolatos mindennapi ápolói-gondozói munkát irányítja. Az ellátottak-, hozzátartozóik és a részlegben dolgozó munkatársak által felmerülő feladat és problémák koordinálását, közvetítését végzi. Részt vett szociális szakgondozók képzésében, szociális munka és gondozás tantárgyak oktatásában és az intézményben gyakorlati idejüket töltő leendő szociális munkatársak szakmai gyakorlati vizsgára való felkészítésében. – Legfőképp arra tanítom őket, hogy empátiával gondozzanak, mint ahogy saját maguk mástól elvárják, ha hozzátartozóikat gondoznák, vagy ők lennének az adott helyzetben. Nagyon sok tanfolyam van, a jó gondozó azonban kevés. Nem elég a szakmai ismeretek elsajátítása, ha valakinek a személyisége nem megfelelő, ez a munka csak feladat lesz, nem hivatás és hamar követi a pályaelhagyás vagy a mentális kiégés – hangsúlyozza Putnoki Lászlóné. November 10-én a Magyar Ápolási Egyesület Szociális Szekciójának Országos Szociális Munka Napja ünnepségén elismerő oklevelet és ezüst kitűzőt kapott, amiért nagyon hálás, mert ez megerősíti azt, hogy jól végzi a munkáját. – Itt nincsenek nagy történetek, kis lélekemelő és szívet melengető történetek vannak, amikor egy-egy segítségnyújtásért cserébe a gondozott megfogja a kezét, hirtelen kezét csókol hálája jeléül, melytől egyszerre esel zavarba és melengeti a szíved. Ezek azok a pillanatok, melyeket soha nem felejtess el – fejezte be gondolatát. M. B.

PÁLYÁZAT INTÉZMÉNYVEZETŐI ÁLLÁSRA

Szerencs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. alapján pályázatot hirdet a Szerencsi Idősek Otthona intézményvezető (magasabb vezető) munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A vezetői megbízás időtartama: a vezetői megbízás határozott időre, 2021. december 31-ig szól.

A munkavégzés helye: Borsod-Abaúj-Zemplén megye, 3900 Szerencs, Bekecsi út 10.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: Az intézmény szakmai vezetése, irányítása, munkájának megszervezése, a tevékenységek ellenőrzése, a költségvetésben jóváhagyott és megtervezett feladatok eredményes végrehajtásának és gazdaságos megoldásának biztosítása. Felelős az alapító okirat szerinti alaptevékenység megszervezéséért és a folyamatos ellátás biztosításáért.

Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- főiskola, szociális ellátás terület, szakvizsga,
- hasonló területen szerzett legalább 5 év feletti vezetői tapasztalat,

- magyar állampolgár,
- büntetlen előélet.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- részletes szakmai önéletrajz
 - oklevél és szakvizsga képesítés másolata
 - az intézmény vezetésére, fejlesztésére vonatkozó program
 - érvényes hatósági erkölcsi bizonyítvány
 - szakmai, vezetői gyakorlat hitelt érdemlő igazolása
 - a pályázó vezetésre, fejlesztésre vonatkozó programja
 - a pályázó nyilatkozata személyes adatainak kezeléséhez
- A munkakör betölthetőségének időpontja: A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: 2016. december 15.

A pályázatok benyújtásának módja: Postai úton, a pályázatnak a Szerencs Város Önkormányzat Képviselő-testülete címére történő megküldésével (3900 Szerencs, Rákóczi út 89.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 13/2016/humán, valamint a munkakör megnevezését: intézményvezető.

A pályázat elbírálásának határideje: 2016. december 29.

A KÖZIGÁLLÁS publikálási időpontja: 2016. november 17.

FELKÉSZÜLÉS AZ INFLUENZASZEZONRA



Az influenza egy vírus által okozott légúti betegség, melynek leggyakoribb tünetei: láz, fejfájás, levertség, köhögés. Lappangási ideje 2-3 nap. A vírus nagyon fertőzőképes és gyorsan terjed a szervezetben, tehát fontos a megelőzés. Ennek egyik lényeges eszköze a védőoltás. Az influen-

zaszezon ősz végén kezdődik, de érdemes már az elején beadni az oltást, hiszen a védettség kialakulásához 1-2 hét szükséges. Javasolt a 60 év felettieknek, gyermekeknek, krónikus betegeknek, illetve olyan személyeknek, akik nagyobb közösségekkel érintkeznek. Természetesen mi magunk is figyelhetünk a megelőzésre, például a gyakori kézmosás csökkenti a fertőzés veszélyét, megfelelő higiénia betartása köhögéskor, orrfújáskor, tüsszentéskor olyan zsebkendőt használni, ami elfedi a szájat és az orrot. Szerencsen az elmúlt évekhez képest kevesebben adták be maguknak a védettséget jelentő oltást, de reméljük ez az arány a későbbiekben javulni fog. Az időskorúaknak, illetve a krónikus betegségben szenvedőknek idén is térítésmentesen beadható a védőoltás –tájékoztatta lapunkat Dr. Sütő Szilveszter főorvos. G. D.

ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS

Advent első vasárnapján november 27-én vasárnap 16 órakor minden érdeklődőt szeretettel várnak a szerencsi Rákóczi-vár udvarára az adventi gyertyagyújtásra. Ünnepi gondolatokat mond Kocsis Sándor római katolikus plébános és műsort adnak a Szerencsi Óvoda és Bölcsőde gyermekei, a Bocskai István Katolikus Gimnázium és Szakgimnázium tanulói, valamint a Városi Nyugdíjas Klub és Visi Ferenc. A Szerencsi Művelődési Központ teával és aprósüteménnyel várja a résztvevőket.

ÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

A B.-A.-Z. Megyei Kormányhivatal, Szerencsi Járási Hivatal foglalkoztatási osztálya helyi kirendeltségén nyilvántartott állásajánlatok alapján Szerencsen betegszállítót, gépkocsivezetőt, adatrögzítő adminisztrátort, felszolgálót, recepcióst, szakácsot, konyhai kiségitőt, takarítót, portást, hegesztőt (AWI kombinált), lakatos/csőszerelőt, középnymású kazánfűtőt, mezőgazdasági erőgépezetőt, tehergépkocsi vezetőt, tehergépjármű szerelőt, rendészeti kiségitőt, szerkezetlakatost, tehergépkocsi vezetőt (C+E kat), terményszárító kezelőt keresnek. Megyaszón ács,asztalos,lakatos,nehézgépezetelő munkakörben van lehetőség elhelyezkedni. Tállyán adminisztrációs ügyintéző, erdésztechnikust, szállodai recepcióst alkalmaznának. Tel.: 47/361-909.

ANYAKÖNYVI HÍREK

2016. Szeptember 20. – November 14.

Házasságot kötöttek: Szép Zsolt – Györkei Erna.

Születtek: Damu Eszter, Ivancsó Dorka, Kovács Péter, Pásztor Adrienn, Tóth Balázs István, Perge László Noel, Tankó Ádám.

Elhaláloztak: Botos Kálmán (66 év), Finciczki János (67 év), Illési Sándor Józsefné (sz. Haraszi Ilona) (81 év), Jobbágy Bertalanné (sz. Kozma Ágnes Mária) (80 év), Gönczi István (46 év), Muhi Zoltán (47 év).

EGZOTIKUS GYÓGYNÖVÉNYEKEL EGÉSZSÉGÜNKÉRT: A GINZENG



A ginzeng a Koreai-félsziget északi és Kína északkeleti részének (Mandszúria) magashegyi vidékeiről származik, ma már többnyire termesztett növény, de néhol vadon is előfordul. Gyökerei elágazók, a főgyökérből vastagabb oldalhajtások és hajszálgökerek erednek. A legkevesebb és legjelentősebb kínai vagy koreai ginzeng mellett más ginzeng fajok is természetesen megrikultak. A növény Kelet-Ázsiában rendkívül tiszteltnek örvend, egy-egy nagyméretű gyökér rendkívül és értékes ajándék. A kínaiak jensennek, vagyis „embergyökérnek” is hívják alakja miatt, mi magyarok erőgyökér, csodagyökér néven szoktuk emlegetni ezt a növényt. A tapasztalat szerint minél idősebb a gyökér, annál több értéket

rejt magában. A hagyományos kínai orvoslás szerint a növény megvilágosítja a tudatot, javítja az emlékezőképességet, aktivizálja a kreativitást, vagyis teljesebbé, élvezetesebbé teszi az életet, jelentősen javítva annak minőségén. Rendkívül jelentős sejtmegújító, roboráló hatása. Az ember ezerféle baját tudja orvosolni, ezért napjainkban nálunk is egyre inkább elismerik gyógynövényként. Megvédi szervezetünket a káros sugárzástól, segíti a szervezet méregtelenítését, szabályozza a vérnyomást. Szellemi és fizikai munkát végzőknek egyaránt ajánlott, hiszen növeli a mun-

kavégzés eredményességét. Alkalmazható a munkateljesítmény fokozására, a koncentrációképesség növelésére, betegség utáni lábadozásokban, fáradtság, kimerültség esetén. A ginzengből készült kozmetikai termékek megfiatalítják a bőrt, vitalitást egészséges szintre adnak neki, hatásosan kezelik a bőrhibákat, gyulladásokat, krónikus elváltozásokat. Magas vérnyomás esetén óvatosan alkalmazzuk! Megfelelő dózisok bevitelével mellett mellékhatások a szer szedésénél nem fordultak elő, biztonságosan használható.

Vitelki László, Gyógynövénybolt

Legutóbbi játékunk megfejtése: **A chia azték, vagy spanyol zsálya néven ismert.** A beküldők közül **Domán Józsefné, 3900 Szerencs, Pozsonyi út 25.** szám alatti olvasónk a Szerencsi Gyógynövénybolt (Rákóczi út 104.) ajándéksomagját nyerte. A nyereményről szóló utalvány átvehető szerkesztőségünkben. Új kérdésünk: **Honnan származik a ginzeng?** Megfejtéseiket december 9-ig postázzák címünkre (3900 Szerencs, Kossuth tér 1.) vagy dobják be a Népház bejáratánál levő postaládánkba. A borítékra írják rá: Egészségünkért.

A GABONÁK SZEREPE AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁSBAN



ezzel a sokoldalú élelmiszerral.

Táplálkozásunkban a gabonafélék már ősidőktől fogva fontos szerepet töltenek be. Az összes energiabevitelünk közel felét fedezik, emellett mint vitamin-, ásványi anyag és élelmi rostforrásként jelentős a szerepük az étkezésben. Előnyös tulajdonságaik elsősorban a teljes gabonaszemből származnak. A GYERE Szerencs programban résztvevő gyerekek novemberben megismerkedhetnek



A GYERE Szerencs Program novemberben kiemelten foglalkozik a gabonafélék fontosságával. Az óvodai és iskolai foglalkozások során a gyermekek megismerkednek a különböző gabonafélékkel, és a helyi étkezőszervezővel együttműködve közösen állítják össze a pénteki GYERE menüt, amellyel az egészséges táplálkozásra igyekeznek felhívni a figyelmet. Sokszor elhangzik, hogy aki egészségesen akar táplálkozni, részesítse előnyben a teljes kiőrlésű gabonából készült termékeket, szemben

a finomított alapanyagból készütekkel. Ez nem csupán divatos táplálkozási tanács, számos kutatás bebizonyította, hogy valóban egészségesebbek a teljes kiőrlésű gabonák. A hántolatlan gabonafélékben olyan vitaminok, ásványanyagok találhatók, amelyek a finomítás során elvesznek, pedig mindennapos fogyasztásukkal elkerülhető több betegség kialakulása is.

A legelterjedtebb gabonaféle a búza, de az utóbbi időben más termékek is kereskedelmi forgalomba kerültek. Ilyenek a rozs, zab, árpa, köles, kukorica, barnarizs, hajdina, amelyeket liszt, dara, pehely vagy natúr formában használhatunk fel. Értékes fehérje és vitamintartalmuk, magas szénhidrát- és alacsony zsírtartalmuk elősegíti a gyermek növekedését és a felnőtt szervezet regenerációját. Élénkítik a szervezetet, növelik az ellenállóképeséget és a szellemi erőnlétet, rosttartalmuk folytán pedig segítik a bélműködést.

A gabonafélék egymást kiegészítik, így változatos módon beépítve az étrendbe, értékes tápanyagforrásként szolgálnak. A szerencsi óvodások és iskolások a GYERE menüben hozzájutnak ehhez az értékes tápanyaghoz.

RECEPTKLUB: EZT SÜSD MEG!

Rovatunkban ezúttal Beregi Zsuzsanna olvasónk osztja meg kedvenc almás pite receptjét.

Hozzávalók a tésztához: 0,5 kg liszt, 10 dkg cukor, csipet só, 1 db kicsi tejföl, 1 margarin, 1 egész tojás + 1 sárgája, 1 csomag sütőpor, kevés zsemlemorzsa (kb. 2,5 evőkanál).

Töltelékhez: kb. 10 db alma, 3 teáskanál cukor (ha savanykás az alma, akkor 2 evőkanál), 1 evőkanál zsír a dinszteléshez.

Elkészítés: én előbb a töltelékkel kezdtem: almák megpucolva reszelve (én aprítva zúrtam apróra) belekerülnek az enyhén hevült kanálnyi zsírba. Rákerül a cukor és a fahéj. Mindet összekavarjuk és amikor már picit kezd levet eresztetni akkor elzárjuk a gázt.

Tészta: közepes tálba tesszük a lisztet, a sütőport, az egész tojást és sárgáját, a folyékonyra olvasztott margarint, valamint cukrot, tejfölt, sót. Ezt egy kis labdára kell formálni. Felezd meg. Egyiket tedd zsírpapírra és azon nyújtsd ki kör alakúra. Utána bele a gyümölcstorta formába úgy, hogy a zsírpapír van alul. Kijavítjuk a szélét hogy ne lógjon le a tészta. Megsűrjük zsemlemorzásával. Ha sok megy bele, az alma levét felszívja, azért

hogy a tészta ne nedvesedjen át. Tedd bele a megpárolt almát, majd a másikat tésztalapot kinyújtva az alma tetejére tesszük. Jó étvágyat!





Colas Északkő Kft
Gazdasági munkatárs
munkakörbe
munkatársat keres

Feladatok:

Gazdasági események jogszabályoknak,
illetve belső szabályzatoknak megfelelő feldolgozása
Bejövő/kimenő számlák kezelése
Hóközi működéssel és hóvégi zárással
kapcsolatos könyvelési tételek feldolgozása
az integrált vállalatirányítási rendszerben

Munkavégzés helye:

a Társaság tarcali székhelyű központja

Munkakör betöltésének feltételei:

szakirányú középfokú végzettség
legalább 3 év szakmai tapasztalat
Ms Office ismeretek
középszintű angol nyelvtudás

Előnyt jelent:

mérlegképes könyvelői képesítés
szakirányú felsőfokú végzettség

Jelentkezési határidő: 2016. december 31.

Fényképes szakmai önéletrajzokat várunk
bérigény megjelölésével az alábbi e-mail címre:

fanni.kohlmayer@colas.hu

GYERMEKÉVEL FEDEZZE FEL ÚJRA A DIAFILMEK CSODÁS ÉLMÉNYÉT!

A könyvtár
új szolgáltatása!



Diavetítők és diafilmek
letéti díj ellenében kölcsönözhetőek
a könyvtár nyitva tartási idejében!



Szerencsi Művelődési Központ Könyvtár: 06(47)362-254

Figyelem!

Munkatársakat keresünk!

- **PÉK SZAKMUNKÁS,**
és a szakmát elsajátítani akaró
- **BETANÍTOTT PÉK**
munkakörbe keresünk munkavállalókat.

Amit kérünk:

- Lelkes elkötelezett hozzáállás
- készség a csapatmunkára és az önfejlesztésre

Amit ajánlunk:

- Hosszútávú, versenyképes biztos jövedelem
- Korrekt munkakörülmények
- Szakmai fejlődés

Személyes iratokkal és önéletrajzzal jelentkezni lehet:

Szerencs Petőfi u. 10.

Tel: 47/361-650

HA BIZTOS MEGÉLHETÉST SZERETNE, MINKET KERESSEN!

Junona Line 240 konyhablokk

Szerencsi Bútorház
Balla Bútor
Bemutatóterem

webáruház:
www.butorweb.addel.hu
www.butornetaruhaz.hu www.ballabutohszerencs.hu

Szerencs,
Dózsa Gy.
út 5.
Telefon:
70/639-9203

99.100 Ft
helyett
64.990 Ft

Cetelem hitel
lehetőséggel is!

**BERECZK
AUTÓS BOLT**
MEGBÍZHATÓ
PARTNER

Szerencs, Széchenyi út 18.
Tel.: 47/362-701

Jóhangú sportkipufogók érkeztek,
műbizonylattal, 1 év garanciával, Astra F, Suzuki
és univerzális kipufogók, szép krómozott véggel.
KLÍMATISZTÍTÁS, FERTŐTLENÍTÉS.

Akkuk, Önindító alkatrészek, Gumiszőnyeg.
15W-40 és 10W-40 motorolaj 1000 Ft/1
KELETI, NYUGATI és GYÁRI ALKATRÉSZEK
Minőségi fényszóró **IZZÓK +90 és +120%fényerővel**
MÉRETPONTOS ÉS UNIVERZÁLIS ÜLÉSHUZATOK
KÖDLÁMPÁK, TOLATÓKAMERÁK MONITORRAL
Kormányvédők LEDEK Szerencs Széchenyi utca 18.
Tel.: 20/9263-710, 47/362-701

MEGNYITOTTUNK!

REGIONÁLIS
HALLÁS VIZSGÁLAT

- hallásvizsgálat
- hallókészülék ellátás
- szaktanácsadás
- hallókészülékek, elemek, kiegészítők forgalmazása



*Forduljon hozzánk bizalommal,
mert számunkra hallása fontos!*

Nyitva tartás:

3900 Szerencs, Rákóczi utca 108.

Hétfő-Péntek 9:00 - 14:00

Előjegyzés: 0670 397 5540

Lakossági
apróhirdetés
INGATLAN

Szerencsen, csendes környezetben 100 m² családi ház melléképülettel, udvarral, kerttel eladó. Buszmegálló, iskola, bolt a közelben. Érd.: 30/970-9148. (19-20)

Szerencs központjában 46 m²-es lakás, valamint ugyanitt bolti polcok eladók. Érd.: 47/363-097. (19-1)

Szerencs csendes környékén, a belvároshoz közel eladó egy folyamatosan rendben tartott, felújított 4 szoba + nappalis családi ház. Érd.: 20/295-8832. (19-1)

Szerencsen a Kossuth úton felújított 2 szobás társasházi lakás eladó. Érd.: 20/966-9748. (19-20)

Szerencsen a Dózsa Gy. utcában, 513 m²-es építési telek kis házzal eladó. Víz, villany a telken belül. Érd.: 70/363-3124. (19)

Szerencsen teljeskörűen felújított 54 m²-es társasházi téglalakás eladó vagy szerencsi egyszintes családi házra cserélhető. Érd.: 70/667-0000. (19-20)

VEGYES

A szerencsi temetőben kiűrtett sírhely eladó-átadó. Érdeklődni: 20/2321393. (19-20)

Koszorú és csokrok készítése a legjobb áron. Akár ingeny kiszállítás Szerencs és vonzáskörzetében. Érd.: 3908 Rátka, Kossuth u. 22. Tel.: 20/425-9136. (19-20)

Ruhák, kiegészítők varrása és alakítása a legjobb áron. Szerencs és vonzáskörzetében. Érd.: 3908 Rátka, Kossuth u. 22. Tel.: 20/425-9136. (19-20)

A szerencsi Rendelőintézet megfelelő végzettséggel rendelkező pszichológust keres szakrendelői feladatok ellátására.

Jogviszony:
közalkalmazotti
Munkába állás időpontja:
2017. január 01.

Bérezés:
közalkalmazotti bértábla szerint

Miskolcra való kijárás intézeti kisértéssel megoldott.

Erdeklődni:
ESZEI Szerencs, Bekecsi u. 10.
e-mail: bobko@eszei.hu
Telefon: 06/20-249-5435

Belovecz és Társa Kft.

Szerencsi Hús-Vár

Szerencs, Deák Ferenc út 18. (a Piactér mellett)
Tel.: 47/361-074

Nyitva tartás: kedd-péntek: 7-17 óráig,
szombat: 6.30-12 óráig

Dobó Katica úti húsbolt

Szerencs, Dobó Katica út 32. telefon: 47/361-018

Nyitva tartás: kedd: 7-14, szerda-péntek: 7-16 óráig,
szombat: 6.30-12 óráig

AKCIÓS AJÁNLATAINK

Sertés tarja	1040 Ft/kg
Sertés oldalas	990 Ft/kg
Sertés láb	300 Ft/kg
Sertés fej	250 Ft/kg
Paraszt kolbász csipős	1290 Ft/kg
Paraszt kolbász	1190 Ft/kg
Lángolt kolbász	1190 Ft/kg
Sütnivaló kolbász	1150 Ft/kg
Sertés lecsókolbász	660 Ft/kg
Zöldséges felvágott	1095 Ft/kg
Sümegei sonka	1600 Ft/kg
Májjas hurka	690 Ft/kg

Étkezési utalványt is elfogadunk!

Bankkártyás
fizetési lehetőség



Áraink visszavonásig érvényesek.



*Ahány nyelvet beszélsz,
annyi életet élsz!*

Kembe Sorel-Arthur



A Balogh Sándor Alapítvány és a Mosoly Alapítvány az elmúlt években 146 diáknak 3 175 500 Ft-ot fizetett ki nyelvvizsgatámogatásként.

Továbbra is várjuk a pályázatokat, amely beszerezhető a 3900 Szerencs, Rákóczi u. 43. szám alatti irodaház információs pultjánál, e-mailben kérhetőek a titkarsag@bsalapitvany.hu e-mail címről, vagy letölthető a bsalapitvany.hu és a szerencsimosoly.hu oldalakról.





**Az Ön biztonsága,
a mi szakmánk!**

Távfelügyelet

Ha nem szeretné a szomszédokra és a járőrökre bízni otthona sorsát kösse távfelügyeletre riasztóját.
24 órás távfelügyelet magánlakások, üzletek, telephelyek részére.
Riasztás esetén percekkel belül helyszínrre érkező járőrszolgálattal.

Rendezvény biztosítás

A tömegkezelés legfontosabb tartozéka a képzett, kultúrált, határozott személy és vagyonőr.

Élőerős őrzés

Porta • Rendészeti • Vagyonőri szolgálat
(telephelyek, ipari létesítmények, irodaházak, kereskedelmi üzletek)

3900 Szerencs, Rákóczi u. 43.
Tel.: 06 47/361-389
Mobil: 06 20/459-5979

www.gprotect.hu



GLOBO TV

**Hirdessen a Globo
Képújságban!**

Borsod-Abaúj-Zemplén megyében
60 településen!

A Globo Televízió műsorai országos kábeltelevízió szolgáltató műsorában:

FIX Televízióban

Globo Világjáró premier: kedd 21 óra, ismétlés: hétfő 16:30 óra, vasárnap 14:30 óra.
Megyei Híradó premier: csütörtök 15:30 óra, ismétlés: hétfő 10 óra, vasárnap 14 óra.

ONLINE IS NÉZHETŐ!
globoTV.hu

Szerkesztőség: 3900 Szerencs, Rákóczi út 43 sz. l. em. 101 ajtó.
Telefon: (06 47) 361-156
E-mail: szerkesztoseg@globoTV.hu

A SZERENCSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR
ÉS A HEGYALJAI ALKOTÓK TÁRSULÁSÁNAK
FELHÍVÁSA

**KARÁCSONYI
TÖRTÉNET**
NOVELLAÍRÓ
PÁLYÁZAT

Pályázók alsó korhatára: 15 év
Maximális terjedeleme: 2 A4-es oldal 1,5-es sortáv
Postára adási határidő: 2016. december 2.
Postai úton:
Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár
3900 Szerencs, Huszárvár út 11. Rákóczi-vár
Emailben:
szerencsiamk@gmail.com

I. helyezés: 5000,-Ft vásárlási utalvány
II. helyezés: 3000,-Ft vásárlási utalvány
III. helyezés: 1000,-Ft vásárlási utalvány

EREDMÉNYHIRDETÉS:
2016. DECEMBER 20. 15.00 ÓRA
RÁKÓCZI-VÁR, GALÉRIA KÁVÉZÓ

A legjobb pályaműveket honlapunkon és facebook oldalunkon a zsűrizés után közzéteszük!

ŐSZI AKCIÓ!

Műanyag ablakok
6 légkamrás profilból

-51% kedvezmény
műanyag bejárati ajtókra

Garázskapuk, redőnyök stb.
-20% kedvezmény

FARKAS és FARKAS
windows & doors

3900 Szerencs,
Rákóczi út 33.

**AJTÓ-ABLAK
RAKTÁRRÓL
AZONNAL!**

Tel/fax: 47/362-580
mobil: 20/947-7355

Érvényes: 2016. december 31-ig

**A SZERENCSI HÍREK
HIRDETÉSFELVÉTELÉNEK
a helyszíne
MEGVÁLTOZOTT!**

TURISZTIKAI KÖZPONT
Szerencs, Rákóczi út 121.

+36 20/254-1471
szerencsihirdetes@gmail.com

DÖNTETLEN EDELENY ELLEN



A Szerencs VSE labdarúgó csapata Edeleny együttesét fogadta november 19-én. A találkozó tartogatott izgalmakat és sok gólt láthattak a futball rajongói. Szerencs a mérkőzés folyamán 4-1-re is vezetett, Szegedi Zsolt mesterhármásának köszönhetően. A vendégcsapat játéka azonban egy sikeresen értékesített büntetést követően felélénkült és ennek következtében kiegyenlítették. Tóth István edző érdeklődésünkre elmondta, hogy elégedett a csapat teljesítményével. A végeredmény döntetlen: 5-5 lett. A csapat a mérkőzést követően a tabella 7. helyén áll.

ASZTALITENISZ: HATODIK HELYEN ZÁRTUK AZ ŐSZI SZEZONT

A bajnokság 8. fordulójában utolsó hazai mérkőzését játszotta november 13-án az SZVSE asztalitenisz csapata a Vásárosnamény Szabadidő SE gárdája ellen. A mérkőzés végeredményének nagy jelentősége volt, ugyanis győzelmünk esetén – az egy ponttal előttünk álló vendégcsapattal helyet cserélhetünk a táblázaton és elkerülhetünk a veszélyes zónából. Ennek fontosságát a csapat tagjai is átértékelték és a kissé ideges kezdés után – a két páros és a 8 egyéni mérkőzés lejátszását követően 5:5 állásnál – játékosaink lehiggadtak, ettől kezdve végig vezetve és egymást segítve magabiztos

győzelmet arattak.

A 2016-17 évi bajnokság őszi utolsó fordulójában november 19-én Debrecenben játszotta mérkőzését az SZVSE NB. II. asztalitenisz csapata. Mivel munkahelyi elfoglaltság miatt a 4 fős csapatunk csak 3 fővel tudott kiállni, így a mérkőzésnek nem mi voltunk az esélyesei, ennek ellenére döntetlent játszottunk: TEVA Debrecen SE I. – Szerencs VSE 9:9

A 2016-2017. évi NB.II. Asztalitenisz Bajnokság „É-K” csoport őszi fordulójában a tabella 6. helyén végzett a SZVSE asztalitenisz csapata – tudtuk meg Csorba István edzőtől.



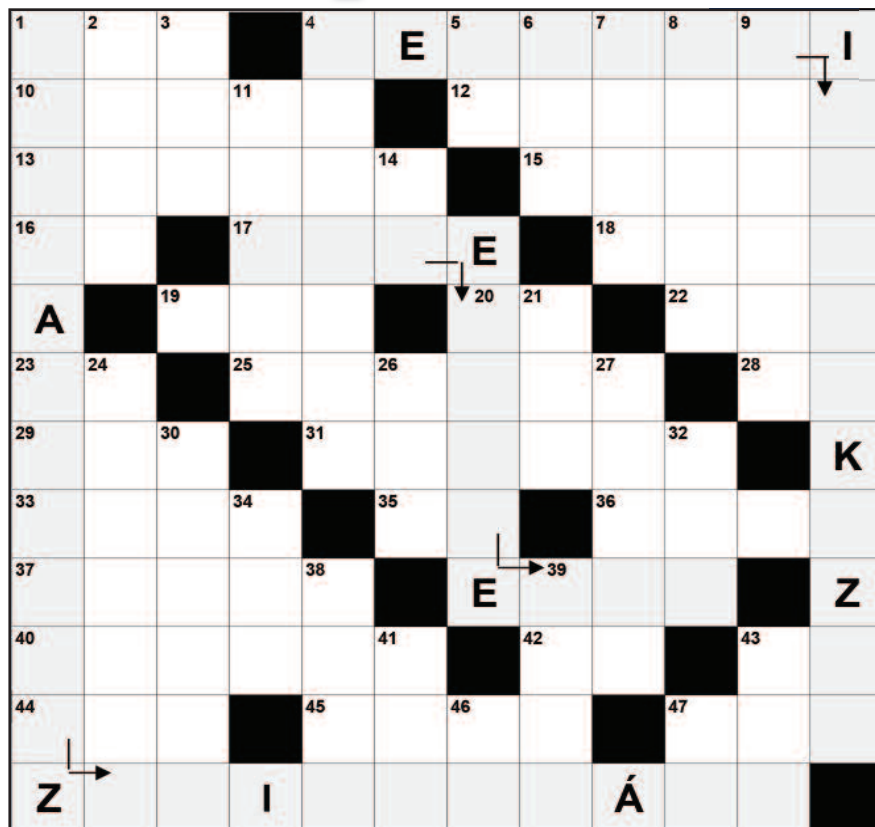
SÚLYEMELŐ BAJNOKOK

Pécsett a rendezték meg november 12-13 között a súlyemelő Junior Országos Bajnokságot. A Szerencs Városi Sportegyesület súlyemelő szakosztálya két versenyzővel képviseltette magát. A férfi 94 kg-os súlycsoportban országos bajnok lett Vasas Péter 235 kg-os összteljesítménnyel. A 105 kg-os súlycsoport országos bajnoki címet Bárány Gergő érdemelte ki 265 kg-os összteljesítménnyel. A fiúk eredményei azért is figyelemre méltóak, mert mind a ketten még csak ifjúsági korcsoportú versenyzők – adott tájékoztatást Fekete Diána edző.

EREDMÉNYES SZERENCSEI TESTÉPÍTŐ

A szerencsi Nagy Petra sportkedvelő családban nőtt fel, ezért kiskora óta az élete része volt a testmozgás. 12 évig kosárlabdázott, kézilabdázott és atletizált versenyszerűen. A Debreceni Egyetem Egészségügyi Karán tanult, jelenleg a sportedző szakot végzi. A fitness világába lépve elsődleges célja az volt, hogy néhány kilótól megszabaduljon. Segítőtársa, Bognár István felügyelte az edzéseket, emellett Petra figyelt az étkezésre is. 2016. április 2-án részt vett első testépítő és fitness versenyén, a Tavaszi Regionális Tisza-Kupán, ahol bikini fitness modell kategóriában arany minősítést, és első helyezést ért el. Az IFBB Testépítő és Fitness Magyar Bajnokságon szintén arany minősítést kapott. Az őszi szezonra még tudatosabban készült. Az október 1-jén Budakalászon rendezett Bodsport tehetségkutató Kupán harmadik lett. A Bodsport Nemzetközi Kupán pedig negyedikként végzett. Részt vett az októberi Regionális Tisza-Kupán, ahol most először mérette meg magát egy számára új kategóriában is: body fitness versenyzőként harmadik lett. Nagy Petra azt mondja, hogy a versenyeken elért helyezései az elvárásainak megfelelően alakultak. Igaz, hogy csak a közelmúltban vágott bele a fitness versenyzésbe, de további tervei is ehhez a sportághoz kapcsolódnak.





KERESZTREJTVÉNY

VÍZSZINTES: 1. Felétől ferdül! 4. A beküldendő versidézlet első része. 10. Internetes hírportál neve. 12. Gyöngyházfényű lemezekké kristályosodó áttetsző vegyület. 13. Veszteségként, vagy törlesztésként könyvelsz el. 15. A forró égövön honos, törzszakban álló hússos levelű növény. 16. Azonos betűk. 17. A versidézlet harmadik, befejező része. 18. Dunakeszi része. 19. Nemzeti hírügynökségünk. 20. Kassák egyik lapja volt. 22. Óra; németül. 23. Igeköti röviden. 25. Becézett férfi név. 28. Bróker magánhangzó betű! 29. Város Szerbiában. 31. Eredeti helyzetben; latinul. 33. A görög ábécé 14. betűje. 35. Területi központ rövidítése! 36. Hírösgáz fele! 37. „A” csendes! 40. Sőr márkanév. 42. Antonov gépeinek jelzése. 43. Elnöki közepel! 44. Győri sportklub. 45. Van ilyen festmény is. 47. Vitéz.

FÜGGŐLEGES: 1. A versidézlet folytatása (második rész). 2. Kaverna. 3. Római 52-es. 4. Olasz zeneszerző (Gioacchino). 5. A nióbbium vegyjele. 6. Dióda páratlan számú betű! 7. ... omnes: mindenki szemben; latinul. 8. Ablakredőny. 9. Indián népcsoport az USA-ban. 11. Női név. 14. A cink vegyjele. 21. Agrárgazdasági Kutató Intézet rövidítése. 24. Település B-A-Z megyében. 26. Trotil másképp. 27. Görögország fővárosa. 30. Meghatározott méretűre és alakúra vágom. 32. Az urán, jó és kén vegyjele. 34. Az ENSZ keretében működő Nemzetközi Munkaügyi Szervezet angol nevének rövidítése. 38. ...ofág: festék- és lakkoldó vegyi anyag. 39. Férfi név. 41. ...tén: síkér. 43. ... Lapja: heti magazin. 46. Anyja neve rövidítése! 47. Magyar és norvég autójelzés.

Előző rejtvényünk megfejtése: Ősz volna még, de a varjak már közhírré tették a tél közeledtét. A beküldők közül Riczu Tibor, 3900 Szerencs, Kinizsi út 23. szám alatti olvasónk 2 darab belépőt nyert a 2017-es Csokoládé fesztivál pénteki koncertnapjára, ami átvehető a Turisztikai Központban (Szerencs, Rákóczi út 121.). A fenti rejtvény megfejtését december 9-ig juttassák el a Népház címére (3900 Szerencs, Kossuth tér 1.). A borítékra írják rá: Keresztrejtvény. A következő megfejtő Schlosserné Báthory Piroska alkotásából készített 2017. évi falnaptárat nyer.

HOROSZKÓP (november 25. – december 15.)

**Kos:** III. 21. – IV. 20.

Erőteljes indulatok dúlnak benned, így könnyen kerülhetsz konfliktus helyzetekbe. Legyél tapintatosabb másokkal és vedd nagy levegőt, mielőtt bárkit letámadnál, többet energiádat fordítsd a munkád elvégzésére.

**Bika:** IV. 21. – V. 20.

Úgy érezheted, hogy másképp alakulnak a dolgok, mint ahogy tervezted. Túl fáradt vagy és kilátástalannak látod a jövőt. Nyugodj meg, hamarosan minden jóra fordul és az anyagi helyzeted is rendeződni fog!

**Ikkrek:** V. 21. – VI. 21.

Alkalmas az idő új üzleti vállalkozások beindítására, azonban vigyázz, hogy ne terheld túl magad. Ha nagyon kimerülsz, rossz kedved lehet és ez lelombozza a lelkesedéset, amire azonban igen nagy szükséged lesz.

**Rák:** VI. 22. – VII. 22.

Megtalálod az összhangot pároddal, és kellemesen töltitek az időt. Ha még nincs párod, megismerkedhetsz valakivel, aki nagyon sokat fog jelenteni számodra. Ha nem is lesz lángoló szerelem, de egy jó barátot biztosan szerezhetsz.

**Oroszlán:** VII. 23. – VIII. 23.

Kifejezetten jól tudsz koncentrálni feladataidra, és ez sokat lendíthet a munkádon. Munkatársaid is nagyra fogják értékelni teljesítményed. Lehetséges, hogy még elő is léptetnek?

**Szűz:** VIII. 24. – IX. 23.

Nyugtalannak érezheted magad, és kényelmetlennek érzed a helyzeteket. Frusztrált életrézed miatt előfordulhat, hogy rosszul reagálsz bizonyos eseményekre, ezért légy óvatos és próbáld kordában tartani indulataidat!

**Mérleg:** IX. 24. – X. 23.

Jobban teszed, ha nem kezdeményezel üzleti tárgyalásokat. Próbáld meg kikapni magad, mielőtt komoly döntéseket hoznál, majd tisztább fejjel vizsgáld meg újra a döntéshelyzet körülményeit, itt a lehetőség: kérj tanácsot párodtól!

**Skorpió:** X. 23. – XI. 22.

Most kezdedbe veheted a sorsodat és megteheted azokat a lépéseket, amiket már régóta tervezted véghezvinni. Megvan hozzá a kellő tapasztalatod, így bátran belevághatsz valami egészen új dolog elindításához. Hidd el nem vagy egyedül!

**Nyilas:** XI. 23. – XII. 21.

Pénzügyeidet rendezheted, remek alkalom kínálkozik ebben az időszakban. Sok minden megvilágosodhat előtted, amit eddig csak sejtettél, vagy éreztél, mert fogékonyabb vagy mélyebb összefüggések értelmezésére.

**Bak:** XII. 22. – I. 20.

Határozatlan vagy és hezitálsz. Talán azért nem tudsz döntésre jutni, mert még magad sem tudod, mi lenne a helyes választás? Ha lehetőséged van rá, várd ki, míg képes leszel racionálisan mérlegelni.

**Vízöntő:** I. 21. – II. 19.

Próbáld meg rugalmasan viszonyulni az esetleges vitákhoz. Ne ragaszkodj minden áron saját véleményedhez, mert előfordulhat, hogy emiatt teljesen rossz irányba tereled a dolgokat. Használd ki empátiádat, segíts az embereknek abban, amiben hozzád fordulnak.

**Halak:** II. 20. – III. 20.

Úgy érezheted, hogy minden nagyszerűen működik, bátran vágsz bele új üzleti lépésekbe, ám koránt sem biztos, hogy ez az időszak alkalmas arra, hogy radikális döntéseket hozz. Légy megfontolt és ne légy könnyelmű! Gondold meg többször is...

2,5%-kal jobban fogja szeretni. Az új Passatot.



Az új Passatot csak szeretni lehet.

Prémium minőség, óriási utastér és hamisítatlan német stílus jellemzi. Mostantól azonban 2,5%-al még jobban fogja szeretni, mert szuperalacsony kamatozású, forint alapú finanszírozást is adunk hozzá **2,5%-os THM-mel.**

Döntését semmi sem korlátozza:
az új Passat hitelajánlata **minden** érvényes akcióval és flottakedvezményel összevonható!

A Porsche Bank változó kamatozású, forintalapú lízingajánlata. Referencia THM: 2,5%. A tájékoztatás nem minősül ajánlattételnek, kizárólag a figyelem felkeltését célozza. A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a márkakereskedésben.
Átlagfogyasztás: 4,2-5,3 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 112-132 g/km



Volkswagen



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:
Autó Széles, Volkswagen Centrum Nyíregyháza
Nyíregyháza, Hunyadi u. 57. Tel.: 42/508-280/111 m.

