

## TANÁCSKOZTAK A POLGÁR- MESTEREK

Ülésezett a Szerencsi Többcélú Kistérségi Társulás Tanácsa, melyen többek között szó volt a Magyar Honvédség önkéntes tartalékos toborzásáról. (Cikkünk a 3. oldalon)



## NEMZETI BORKINCSTÁR PROGRAM

Elindult a Nemzeti borkincstár program, amellyel a magyar borászat történetében egyedülálló érték-megőrzési folyamat kezdődik el. (Cikkünk a 3. oldalon)

# SZERENCSI



# HÍREK

KÖZÉLET ( ) SZABADIDŐ ( ) KULTÚRA

2017. 11. 17. XXXII. évfolyam 18. szám INGYENES





# BORTÖRTÉNETI KONFERENCIA

Borászati és bortörténeti konferenciát tartottak október 26-27. között a Rákóczi-vár Lovagtermében. A rendezvényen helyi és a környékbeli borászok mutatták be a magyar bor múltját, jelenét és jövőjét. A kerekasztal-beszélgetésen szó esett a bor fontosságáról, mely kiemelkedő szerepet tölt be a gasztronómiában, valamint a turisztikában. A csütörtöki eseményt a Világörökségi Kapuzatban kialakított szerencsi kutatólaboratórium bemutatása zárta, ahol a projektigazgató Szaszák Péter beszélt a borászok és a laboratórium kiemelkedő szerepéről. A rendezvény utolsó



állomásán bortörténeti előadásokat hallgathattak az érdeklődők Pószán László, országgyűlési képviselő történész, valamint Tózsza-Rigó Attila történész, a Miskolci Egyetem adjunktusának előadásában. A tervek szerint az előadásokat minden évben egy konferencia-kötet keretében szeretnék majd megjelentetni.

F. D.

## A NYELVÚJÍTÓRA EMLÉKEZTEK

Kazinczy Ferenc születésének 258. évfordulója alkalmából tartottak megemlékezést október 27-én a magyar nyelvújítás vezéralakjának emléktáblájánál. Az eseményen a Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskola pedagógusa Magyar Julianna mondott beszédet, aki arról szólt, hogy a nyelvújítás fő törekvései közé tartozott a szókincs bővítés, az idegen szavak helyettesítése, a stílusújítás, valamint az egységes nyelv megteremtése. Magyar Julianna az anyanyelvünk fontosságáról is beszélt – A magyar nyelv, amit használunk, identitásunk egyik legfőbb kifejezője, vigyázzunk rá, őrizzük! – hangzott el. Ezt követően Takács Karola az iskola diákja adott elő szavaltat, majd az oktatási intézmény és az önkormányzat képviselői helyezték el koszorút Kazinczy Ferenc emléktáblájánál.

V. E. A.



## REMEK HANGULATBAN TELT A ROMÁK SZÉPKORÚINAK NAPJA

– Nem gondoltam kedveském, hogy megérem ezt a kort. Nyolcvankét éves vagyok, fájnak a lábaim, táncolni már nem tudok, de örültem a meghívásnak – mondta Rontó Zoltánné azon a programon, amelyet a Szerencsi Roma Nemzetiségi Önkormányzat tartott október 29-én délután, az idősek napja alkalmából. Az eseményen Egeli Zsolt alpolgármester mondott köszöntőt – hangsúlyozva, hogy becsülendő az, ha egy szűkebb közösség is gondol mindazokra, aiktől csak tanulhattak, aiktől átvehették saját nemzetiségük kultúráját, hagyományait. Később Csider Andor a Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár igazgatója tolmácsolta Koncz Ferenc polgármester üdvözlését és adta át a városvezető ajándékait. Horváth Ernő a roma szervezet vezetője elmondta, igyekeztek emlékeztetni a közösséghez tartozó szépkorúak ünnepét. Mintegy harminc olyan családot személyesen kerestek fel lakásukon és hívtak meg az eseményre, ahol hatvanadik életévét betöltötték élnék. Élőzenés, szerény vacsorával készültek, és mint azt megjegyezte, néhány fiatalabb személyt is hívtak, mert ilyenkor úgy illő, hogy kiszolgálják az idősebbeket. Az est igazán jó hangulatban telt, a roma szervezet vezetője minden hölgytagot táncra kért, fokozva a program hangulatát.

SfL





# TANÁCSKOZTAK A POLGÁRMESTEREK

A Szerencsi Többcélú Kistérségi Társulás november 9-én tartotta soron következő ülését.

A tanácskozáson beszámoltak a társulás 2017-es évi munkájáról. A tájékoztató tartalmazta

a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás jelentőségét is, melynek célja a saját otthonukban élő

rászorulókat és időskorúakat segítése. A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás továbbra is térítésmentes mind a szociálisan rászorulókat és a nem rászorulókat számára. Jelenleg 42 szociális gondozónő látja el a településeken élő mintegy 350 fő gondozását. A következő napirendi pontban a Magyar Honvédség Önkéntes Területvédelmi Tartalékos kötelékek megalakításáról, felépítéséről és a toborzási tevékenységről adott tájékoztatót Szombati Emese alezredek.

**Koncz Ferenc**, a Szerencsi Többcélú Kistérségi Társulási Tanács elnöke szerint szükség van az önkéntes tartalékosokra, hiszen segíteni tudják majd az itt élők életét, akár katasztrófa helyzet kialakulása esetén is.

M. B.



## ELINDULT A NEMZETI BORKINCSTÁR PROGRAM

**Elindult a Nemzeti borkincstár program, amellyel a magyar borászat történetében egyedülálló értékmegőrzési folyamat kezdődik el - közölte Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter kedden a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Tolcsván tartott sajtótájékoztatón.**

A miniszter elmondta, a tolcsvai muzeális borpincében 1860-tól őriznek borokat, az idők folyamán körülbelül 390 ezer palack gyűlt össze a Tokaji Borvidék aszúiból, borkülönlegességeiből. Hozzátette: a kormány most közel másfél milliárd forintot biztosít ennek a világon egyedülálló borászati kincsnek a borszakmai vizsgálatára, kezelésére, valamint a tárolás feltételeinek javítására, a bemutatathatóság lehetőségeinek előkészítésére. Kiss Eliza, a Földművelésügyi Minisztérium (FM) kiemelt borágazati feladatokért felelős miniszteri biztosa a program részleteinek bemutatása során hangsúlyozta: a huszonegyedik órában sikerült lépni, a pince nagyon rossz állapotban van, így a pincerekonstrukció elkerülhetetlenné vált. Ezzel együtt elkezdődik a borkészlet állagmegóvásával összefüggő borszakmai feladatok elvégzése, például a leltár, valamint a borkészlet érzékszervi, analitikai vizsgálata - mondta. A programot az FM az Országos Borszakértő Bizottsággal és helyi borszakértőkkel, borászokkal, a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal borászati és alkoholos italok igazgatóságával, valamint a Szent István Egyetem borászati tanszékével összefogva igyekszik sikerre vinni - közölte a miniszteri biztos. Hozzátette: a program 2019. december végéig tart. Közben előkészítik a további lépéseket, például hogyan lehet a borászati kincset turisztikai szempontból hasznosítani - közölte Kiss Eliza. Hörcsik Richárd, a térség országgyűlési képviselője (Fidesz-KDNP) hozzáfűzte: érdemes megemlékezni Pogácsás Jánosról, aki kezdeményezője volt a muzeális borkészlet létrehozásának még az állami borkombinátban, a hetvenes években - adott tájékoztatást az MTI.



### FÓRUM ÉS KÖZMEGHALLGATÁS

Szerencs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2017. november 29-én Ondon közérdekű lakossági fórumot, november 30-án Szerencsen közmeghallgatást tart, melyre tisztelettel várják az érdeklődőket.

#### KÖZÉRDEKŰ LAKOSSÁGI FÓRUM:

Ideje: 2017. november 29. (szerda) 17 óra.

Helye: Ondi óvoda tornaterme.

#### KÖZMEGHALLGATÁS:

Ideje: 2017. november 30. (csütörtök) 17 óra.

Helye: Szerencs, Rákóczi-vár színházterme.

Előadó: Koncz Ferenc polgármester

# NYAKUNKON A MEGFÁZÁS

Egyre hidegebb az időjárás, ahogy közeledik a tél. Már most sokan jelentkeztek náthás megbetegedéssel házi orvosuknál. Dr. Sütő Szilveszter főorvos (fotónkon) elmondta, hogy egy átlagos egészségi állapotban lévő felnőtt évente körülbelül 3-4 alkalommal esik át náthás megbetegedésen.



A nátha - köznapi nevén megfázás - kora ősztől vagy kora téltől járványszerűen jelentkezik, melyet általában vírusok okoznak. Az emberek sokszor nem veszik komolyan, így nem is fordulnak vele orvoshoz, ami nagy hiba. A vírus ugyanis cseppfertőzéssel terjed, így elkaphatjuk akár egy kézfogás vagy tüsszentés alkalmával is. – Tünetei között szerepel a köhögés, torokfájás, kötőhártya-gyulladás, orrdugulás, melyek általában 4-10 napig mutatkoznak. A szövődmények között a leggyakoribb talán a fül és melléküregek, illetve a légcső baktériumos felülfertőzése és nem ritka a tüdőgyulladás kialakulása sem – mondta el dr. Sütő Szilveszter, aki hozzátette, hogy a szakemberek a betegséget nem tudják célirányosan gyógyítani, de lehetőség van a tünetek enyhítésére. – Rendkívül fontos, hogy a beteg maradjon otthon, pihenjen, hiszen a nátha az első egy-két napban fertőző. Meleg környezet, és sok folyadék szükséges, valamint fontos a kiegészítő vitaminok fogyasztása. A gyógyszerekkel kiegészítve az 1000 mg-os C-vitamin szedése ajánlott. Mindezek mellett a vény nélkül kapható aszpirin

is fokozza a vírusűrtést. Sajnos a gyümölcsök vitamin tartalma a '60-as évekhez képest jelentős mértékben lecsökkent. Alternatív megoldás lehet az inhalálás, különféle illóolajok felhasználásával. Erre azonban kizárólag inhalátorokat használjunk, mert a hagyományos „kamillás” párologtatás súlyos égési sérüléseket is okozhat főleg a gyerekeknél – mondta a főorvos.

A doktor hangsúlyozta: a megfázás során nem ajánlott antibiotikumot szedni, hiszen teljesen hatástalan a náthavírusokkal szemben.

Jellegzetes tünetek alapján az influenza általában könnyen azonosítható. Magas láz, végtagfájdalom, kivörösödött szem, elhúzódó köhögés mind tünetei a betegségnek. Ha ilyen vagy ehhez hasonló megbetegedés jelentkezik, forduljunk szakemberhez. – Az influenza megelőzése védőoltással történik, ami novembertől megtalálható a rendelőkben és a gyógyszerárakban. Mivel minden évben változik a baktériumok genotípusa, ezért csak egy megbetegedési ciklusra és a beadásától számítva két hét után jelent védelmet. A védőoltás ingyenes az egészségügyben dolgozók, a pedagógusok, a 60 év feletti idősök és krónikus betegségben szenvedők számára – mondta dr. Sütő Szilveszter.

A főorvos tapasztalatai szerint inkább a szövődeményekkel van probléma. Legelterjedtebb a tüdő-arc és hörgőgyulladás, melyek másodlagos fertőzésként jelentkeznek.

Dr. Sütő Szilveszter szerint a nátha-és meghűlési szezon eltarthat akár március végéig is, hiszen a jelenlegi ködös idő rendkívül kedvez a vírusok újbóli kialakulásának.

F. D.



## MIT TESZ EGÉSZSÉGE MEGŐRZÉSE ÉRDEKÉBEN?

### Szepesi Zsolt



Amikor a tél közeledtével itt az influenzaszezon, akkor jobban figyelünk, hogy minél több gyümölcsöt és zöldséget együnk. Fontos a higiénia és a réteges öltözködés, hogy a náthát se kapjuk el, hiszen ebből alakulhat ki az influenza. Ilyenkor különböző vitamin kiegészítőket is elkezdünk szedni mi és a gyermekeink is.

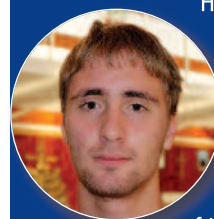
Az influenzaszezonban sok gyümölcsöt adunk a gyermekeknek és mi magunk is többet fogyasztunk belőle. Vitaminokat szedünk, gyakran szellőztetünk és odafigyelünk a folyadékbevitelre, mert ez rendkívül fontos.

### Frank Mariann



Amikor a tél közeledtével itt az influenzaszezon, akkor jobban figyelünk, hogy minél több gyümölcsöt és zöldséget együnk. Fontos a higiénia és a réteges öltözködés, hogy a náthát se kapjuk el, hiszen ebből alakulhat ki az influenza. Ilyenkor különböző vitamin kiegészítőket is elkezdünk szedni mi és a gyermekeink is.

### Laczkó Szilárd



Amikor a tél közeledtével itt az influenzaszezon, akkor jobban figyelünk, hogy minél több gyümölcsöt és zöldséget együnk. Fontos a higiénia és a réteges öltözködés, hogy a náthát se kapjuk el, hiszen ebből alakulhat ki az influenza. Ilyenkor különböző vitamin kiegészítőket is elkezdünk szedni mi és a gyermekeink is.





# ZAJLANAK A FELÚJÍTÁSOK



Folyamatosan zajlanak a felújítási munkálatok a Kossuth Lajos és a Bányai János utcákban. A régi aszfaltréteg felmarása már mind a két utcában megtörtént. A tervek szerint az őszt végére új aszfaltréteg kerül az utcákra, felújítják a vízelvezető rendszert, valamint a Szerencsi Vá-

rosgazda Non-Profit Kft-nek köszönhetően a járdák és a parkolók is megújulnak a két utca mentén. Az útburkolatfelújítás időtartalma alatt a két útszakaszon ideiglenes forgalomelterelésekre és útlezárásokra kell számítani.

## VAN ÉRTELME A LÉLEK ÉPÍTÉSÉNEK

A Keresztyén Orvosok Magyarországi Társaságának (KOMT) konferenciáját 2002-ben rendezték meg első alkalommal Szerencsen, azóta min-



den évben találkoznak a szervezet tagjai a városban. Az idei, november 11-én megtartott találkozó résztvevőit Koncz Ferenc polgármester köszöntötte a Református Közösségi Házban. Beszédében hangsúlyozta, hogy amit a társaság tagjai tesznek a hétköznapiak során, az a legfontosabb a szociális szférában, ugyanis a munka nem kis része szól a lélekről, a feltöltődésről. Hozzátette, érdemes megfigyelni, hogy van értelme a lélek építésének, hiszen a valamikori pogányokként bélyegzett magyarok küzdenek talán a legállhatatosabban a keresztény Európáért - napjainkban. Azon emberek, akik rádöbbennek és továbbadják azt, hogy mit jelent kereszténynek, keresztyénnek lenni ebben a fenekestől felfordított világban, azok egyfajta küldetést teljesítenek – fogalmazott Koncz Ferenc.

Dr. Korondi Klára a program szervezője arról adott tájékoztatást, hogy az orvosokon túl lehetőséget biztosítanak a társaság munkájában a hívő, keresztyén szakdolgozók, asszisztensek számára is, az eseményeket inkább a Tiszáninneri, észak-keleti megyék egészségügyi dolgozói látogatják.

SfL

## MEGSZENTELTÉK AZ ÚJ HARANGOT

Megszentelték a Római Katolikus Kisboldogasszony templom új harangját november 12-én vasárnap. Az eseményen közreműködtek a Bolyai János Katolikus Általános Iskola diákjai, majd az egyház képviselői áldották meg a harangot és ezt követően elfoglalhatta méltó helyét a toronyházban. Mint ahogy arról korábban beszámoltunk a Szerencsi Római Katolikus Kisboldogasszony templom harangja elrepedt, funkcióját nem tudta betölteni. Az új harangra már tavaly elkezdtek gyűjteni a pénzt a szerencsiek és az adományok azóta is folyamatosan érkeztek. Dr. Takács István képviselő és Görcsös Lajos nagyobb adományának köszönhetően, és az önkormányzat támogatásával sikerült összegyűjteni a pénzt és ez év augusztusában ki is öntötték az új harangot Órbottyánban.

V. E. A.





**HA FONTOS A MINŐSÉGI!** ELLENÖRZÖTT MINŐSÉGŰ CE MAGYAR TERMÉK

Ajtók, ablakok, garázkapuk, redőnyök, szúnyoghálók...

**Bejárati ajtók 45% kedvezménnyel!**

**FARKAS és FARKAS**  
windows & doors  
Szerencs, Rákóczi u. 33.  
Tel./Fax: 47-362-580  
Mobil: 20/9477-355;  
iroda@ffablak.hu  
www.ffablak.hu

Az akció időtartama: 2017. okt. 1-31-ig

**Domi 2 m konyhablokk**  
akciós színben!

10 éves a Balla Bútor SZERENCSEN!  
"Minőségi bútorok, verhetetlen áron!"

**65.000 Ft**

- Ingyenes, kamatmentes hitel
- Ingyenes szállítás
- Ingyenes konyhabútor tervezés méretre is
- Ingyenes katalógus
- Hitelkártya és bankkártya elfogadás

Szerencs, Dózsa Gy. út 5.  
(STIHL üzlettel szemben), tel: 47 363 222  
www.ballabutorszerencs.hu

**Édes Álom Cukrászda**  
Szerencs, Gyár u. 12.

**TISZTELT VÁSÁRLÓINK!**

**TÉLI NYITVATARTÁSUNK A MEGSZOKOTTÓL ELTÉRŐEN VÁLTOZIK.**  
2017. 10.01-TŐL - 2018. 03.31-IG

**HÉTFŐ - SZOMBAT: 8,00-18,00**  
**VASÁRNAP: 9,00-18,00**  
**TARTUNK NYITVA.**

**HÉTFŐI NAPOKON SÜTEMÉNYEINKET A KÉSZLET EREJÉIG NAGY ÁRKEZVEZMÉNNYEL KÍNÁLJUK!**

**NÉZZEN BE HOZZÁNK, HIGGYE EL MEGÉRI!**

**SZERENCSI HÍREK**  
KÖZLETT SZABADIDŐ KULTÚRA

**A Szerencsi Hírek következő száma 2017. december 1-jén jelenik meg.**

**BERECZK AUTÓSBOLT**

15W-40 és 10w-40 MOTOROLAJ 1000Ft/L  
Klímatisztítás, szagtalanítás, ÓZONGENERÁTORRAL.  
MÉRETPONTOS és UNIVEZÁLIS ÜLÉSHUZATOK, TRIKÓ is.  
KORMÁNYVÉDŐ, SEBVÁLTÓSZOKNYA, GUMISZÖNYEG.  
LEDES SZERELŐLÁMPÁK, AKKUK, BRONZKEFÉK, ABLAKTÖRLŐK.  
Minőségi fényszóró IZZÓK +90% +120% ÉS +130% fényerővel.  
KELETI, NYUGATI és GYÁRI ALKATRÉSZEK. KÁRPITPATENTOK.

**3900. SZERENC SZECHENYI UTCA 18**  
Tel: 47 362 701, 20 9263 710. 30 634 6 912.

**MEGNYITOTTUNK!**

**REGIONÁLIS HALLÁS VIZSGÁLAT**

**AKCIÓ**  
Minden vásárló ajándékot kap!

- hallásvizsgálat
- hallókészülék ellátás
- szaktanácsadás
- hallókészülékek, elemek, kiegészítők forgalmazása

*Forduljon hozzánk bizalommal, mert számunkra hallása fontos!*

Nyitva tartás: 3900 Szerencs, Rákóczi utca 108.  
Hétfő-Péntek 9:00 - 14:00 | Előjegyzés: 0670 397 5540



# IDŐBEN ÉRDEMES FELKÉSZÜLNI A TÉLI KÖZLEKEDÉSRE

A hideg idő közeledtével fontos, hogy ne csak szervezetünket, de autónkat is felkészítsük a téli időjárásra. A fagypont alatti biztonságos közlekedéshez elengedhetetlen a téli abroncs felszerelése, a fagyálló ablakmosó folyadék feltöltése és a megfelelő műszaki állapot ellenőrzése.

A télies időjárás néhány alapvető előkészület igényel minden autóstól. Nem kötelező, de tanácsos az autónk motorját még a hideg idő beköszönte előtt szervizben ellenőriztetni, azonban néhány egyszerű lépést otthon is megcsinálhatunk.

Érdeemes megtisztítani gépjárművünk első és hátsó lámpáit a rárakódott szennyeződéstől. Télen korábban sötétedik és gyakoriak a rossz látási viszonyok. Fontos, hogy jól lássunk vezetés közben és az is, hogy minket is jól lássanak. A szakemberek tanácsa szerint a fényszórót érdemes legalább évente egyszer políroztatni. A csiszolás után a régi matt és besárgult lámpabúra áttetszővé válik, amivel nő autónk fényereje.

Nem szabad megfeledkezni a téli szélvédőmosó feltöltéséről sem. Hideg motor indításnál a szakemberek arra figyelmeztetnek: kerüljük a magas fordulatszám használatát. A görgők és a kenőfelületek röviddel az indulás után még nem elég olajozottak, így jobban igénybe vannak véve, nagyobb a kopásveszély.

A legfontosabb azonban a téli gumiabroncsok felszerelése. Sok autós a nyári gumit csak a legutolsó pillanatban cseréli le, amikor már leesett az első hó. Ha az átlaghőmérséklet 7 °C alá esik, ugrásszerűen megnő annak az esélye,



hogy hajnalban mínusz fok alá süllyed a levegő, talajmenti fagyok alakulhatnak ki. A nyári gumi ekkor már nem biztosít megfelelő tapadást, a fékút pedig akár háromszorosára is nőhet.



**Görcsös Lajos r. alezredes** a Szerencsi Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályvezetője (fotónkon) érdeklődésünkre elmondta, hogy az őszi-téli átállás időszakában a rendőrség

különböző kampányokkal készül a közlekedés biztonság fokozására. A „Látni és látszani – A bölcs döntés!” elnevezésű kampány már 5. éve hívja fel az autósok, motorosok és kerékpárosok figyelmét a láthatóság fontosságára.



– Ennek az akciónak a lényege, hogy fokozottan ellenőrizzük a közlekedésben résztvevők világlátóeszközeit, illetve a gyalogosok és kerékpárosok láthatóságát. A rendőrségnek alapvetően nem a bírságolás az elsődleges célja, hanem az, hogy az ellenőrzés során kiszűrje és felhívja a figyelmet arra, hogy az autósok cseréljék ki az esetlegesen nem működő világlátóberendezéseket. Nagyon fontos az is, hogy a gyalogosok és a kerékpárosok – korlátozott látási viszonyok között, főként külterületen, ahol nincsen működő közvilágítás – láthatósági eszközöket és mellényt viseljenek magukon. Ez azért különösen fontos megyénkben, mert sajnos az elmúlt hetekben egyre több gyalogos és kerékpáros baleset történt – mondta Görcsös Lajos r. alezredes. A „Látni és látszani – A bölcs döntés!” kampány december 8-ig tart, az akcióhoz csatlakozott szervezetekben ingyenesen lehet ellenőriztetni a gépjárművek lámpáit.



# ÚJ VEZETŐ A SZAKKÉPZÉSI CENTRUM ÉLÉN

A Szerencsi Szakképzési Centrum főigazgatói feladatait 2017 augusztusától Kovács Enikő látja el. A Szakképzési Centrum hét tagintézmény, köztük a szerencsi Műszaki és Szolgáltatási Szakgimnázium és Szakközépiskola irányítását látja el. Kovács Enikő középiskolai tanulmányait a szerencsi Bocskai István Gimnázium és Közgazdasági Szakközépiskolában folytatta, majd a Nyíregyházi Főiskola gazdálkodási szakán, pénzügyi szakirányon szerzett diplomát. Korábban dolgozott a Szerencsi Többcélú Kistérségi Társulásnál is, ahol gazdasági vezetői feladatokat látott el. Időközben elvégezte a Miskolci Egyetemen az egyetemi közgazdász – pénzügy-számvitel szakirányon –, majd a Budapesti Corvinus Egyetemen a közgazdásztanár – kereskedelem-marketing szakirányon – képzését is. Pályafutását a Bocskai István Gimnázium és Szakközépiskolában közgazdásztanárként folytatta. Már a korábbi munkahelyein megmutatkozott vezetői ambíciója, ezért elvé-



gezte a Budapesti Corvinus Egyetemen a közoktatási vezető, szakirányú továbbképzést is. 2012. decemberétől az Eötvös Loránd Tudo-

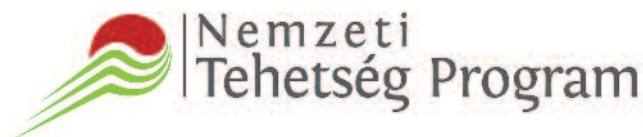
mányegyetem Állam- és Jogtudományi Karán egyetemi oktatói feladatokat látott el. Az egyetemi oktatás mellett a Miskolci Egyetem Gazdaságtudományi Karának, Vállalkozásmélt és gyakorlat Doktori Iskolájában doktori tanulmányokat folytatott, jelenleg az abszolutórium kikérésének folyamata zajlik. Emellett számos publikáció fémjelzi munkásságát. A főigazgató asszony egyik fő célkitűzése a képzési kínálat bővítése a nappali rendszerű képzés, a felnőttképzés és a felnőttoktatás területén, a gazdasági igények figyelembevételével. Kovács Enikő tervei között szerepel többek között az édesipari termégyártó képzés elindítása, postai üzleti ügyintéző képzés nappali rendszerű és felnőttoktatásban, továbbá a szakács képzésre épülő diétás szakács végzettség megszerzését lehetővé tevő oktatás elindítása, amely újabb lehetőségeket teremthet azoknak, akik ebben a szakmában kívánnak elhelyezkedni.

V. E. A.

## GONDOLKODÁSFEJLESZTÉS TÁBLAJÁTÉKKAL

A Rákóczi Zsigmond Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 670 ezer forint értékben vásárolt fejlesztő táblajátékokat a „Gondolkodásfejlesztés táblajátékkal” (NTP-TFJ-17-0124) című pályázat keretében a fejlesztő táblajátékok tehetségműhely működtetéséhez. A játékok jelentős része a tanórai munkát is segíti. Beszerzésre kerültek stratégiai, logikai, táblás, taktikai, ügyességfejlesztő, kombinációs készség fejlesztő, illetve a gyors fejszámolási képességet kialakító játékok. A pályázat keretében megvalósult eszközbeszerzés nagyban hozzájárul iskolánk módszertani megújulásához, a matematikai-logikai tehetségterületen folyó szakmai munka erősítéséhez.

Derda Péterné igazgatóhelyettes



## DÜRER MATEMATIKA VERSENY



Tizenegyedik alkalommal került megrendezésre a Dürer matematika csapatverseny november 10-én. A versenyben részt vettek a Bolyai János Katolikus Általános Iskola, a Rákóczi Zsigmond Református és Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, valamint a Hernádnémeti Református Általános Iskola felső tagozatos diákjai. A megmérettetésen háromfős csapatok vettek részt. Két feltételnek kellett megfelelniük a csapatoknak: versenyeznie kellett egy lánynak és egy alsó évfolyamos diáknak is. A versenyben 15 feladat megoldására nyílt lehetőség 90 perc leforgása alatt. A fordulót helyi egyetemista fiatalok szervezték és bonyolították le.

F. D.



# EUROPART: ERDÉLYBEN TALÁLKOZTAK

November 10-én reggel indult Erdélybe, Szerencs testvérvárosába az a csoport, amelynek tagjai az EUROPART elnevezésű ifjúsági és kulturális találkozón vettek részt a hétvégén. Nyáradszereda első alkalommal adott helyszínt az EUROPART nemzetközi programjának, csatlakozási szándékukat tavaly fogadta el a három alapító város, a luxemburgi Hesperange, a német Malchin és – hazai részről – Szerencs. Az erdélyi rendezvényt vasárnap látogatta meg a Szerencsi Hírek. Ezen a napon kézműves foglalkozásokon, íjászbemutatón vettek részt a

fiatalok, míg a delegációvezetők konzultációkat tartottak különböző témakörökben, de leginkább az oktatásra fókuszálva. A szerencsiek november 13-án hétfő reggel indultak haza. Sfl



## MÁRTON NAPI VIGASSÁG AZ INTÉZMÉNYEKBEN

**Márton napi ünnepséget tartottak november 10-én a Napsugár Óvodában, valamint a Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskolában. Az óvodai rendezvény kézműves vásárral kezdődött, majd az intézmény igazgatója Angyal Györgyné a Márton-napi hagyományok tiszteletéről beszélt.**

Ezt követően a Gyárkerti óvoda német nemzeti-ségi csoportjának előadását tekinthették meg a

résztevők, melyet a Napsugár Óvoda néptáncos gyermekeinek produkciója követett. Az eseményen a Külhoni Magyar Nemzeti Színház színészei adták elő a Márton-napi legendát, majd kezdetét vette a lampionos felvonulás a város főutcáján. A Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskolában témahetet tartottak azért, hogy a gyerekeket ráhangolják a Márton napi ünnepre. Vetélkedőket rendeztek és különféle rajzokat, festményeket, lámpásokat készítettek az alsó tagozatos tanulók. A programot a református iskola tanulói és

pedagógusai is lámpás felvonulással zárták. A Bolyai János Katolikus Általános Iskolában Libagaliba elnevezéssel ünnepelték meg az eseményt november 13-án délután. A programot a Kiss Kata zenekar koncertjével és táncházzal nyitották meg, melyet az iskola épületében a lámpás akadálypálya követett. Itt ügyességi játékokat próbálhattak ki a tanulók. Az ünnepség végén lilahagymás kenyér és forró tea várta a gyerekeket. F. D.

## FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ A BOCSKAIBAN

A Bocskai István Katolikus Gimnázium és Szakgimnáziumban november 11-én tartották az első felvételi előkészítő foglalkozást, ahová Szerencsről és a környék iskoláiból érkeztek nyolcadik osztályos diákok, összesen 65-en. Az órákon többek között magyar és matematika tantárgyakból bővíthették tudásukat a tanulók. A gimnázium szombatonként 9-órától várja a diákokat. A következő foglalkozások időpontja: november 18, november 25, december 2, január 6-a és január 13-a.





# A SZERENCSI JENEY ANDRÁS KAPTA A PRO COMITATU-DÍJAT

Nemzeti ünnepünk, október 23-a alkalomból adták át a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat Közgyűlése által alapított „Pro Comitatu”, valamint a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat Alkotói díjakat.

A kitüntetéseket Török Dezső, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat Közgyűlésének elnöke és Bánné dr. Gál Boglárka, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat Közgyűlésének alelnöke adta át. Idén a „Pro Comitatu” díjat a szerencsi Dr. Jeney András kapta.

Az ünnepségen elhangzott, hogy Dr. Jeney András egyetemi oktatóként az előadások és gyakorlatok megtartásán felül új tantárgyak bevezetését, tematikájának kidolgozását is végezte és jelentős szerepe volt a Programozó Matematikus szak akkreditációjában. Három Doktori Iskolának volt tagja, ezekből kettőnek ma is az. Nyugdíjba vonulása után is hívják doktori minősítésekhez, szigorlati és védési bizottságokba. Tudományos folyóiratoktól rendszeresen kap lektori felkérése-



ket. Tudományos munkásságát több tucat, többségében idegen nyelvű publikáció, hét nyomtatásban megjelent egyetemi jegyzet, tankönyv fémjelzi. A Magyar Tudományos Akadémia köztestületi tagja, ezen belül az Magyar Tudományos Akadémia Matematikai Tudományok Osztálya

Operációkutatási Szakbizottság és a Miskolci Akadémiai Bizottság Matematikai-Fizikai Szakbizottság tagja. Műszaki tudományos tevékenységén túl számottevő irodalmi munkássága is. Versei és prózai írásai rendszeresen jelennek meg különböző nyomtatott és elektronikus kiadványokban.

Alkotásaival tucatnyi pályázaton ért el első helyezést, versei a Budapesti Történeti Múzeum Aquincumi Múzeuma, a Magyar Írószövetség és a Pannon Művészet Alapítvány által közösen megrendezett, rangos Aquincumi Költőversenyeken több alkalommal is döntőbe kerültek.

Aktívan tevékenykedő tagja és vezetőségi tagja is a szerencsi központú Hegyaljai Alkotók Társulásának. A miskolci székhelyű Irodalmi Rádió meghatározó tagja, 2008-ban elnyerte az Irodalmi Rádió Legjobb Szerzője címet.

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat Közgyűlése a közösséget szolgáló szerteágazó tevékenységének elismerésül adományozta Dr. Jeney Andrásnak a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat „Pro Comitatu” Díját.

## ADVENT A HARGITÁN

A Külhoni Magyar Nemzeti Színház társulata november 10-én tartotta premier előadását a Rákóczi-vár színháztermében. Sütő András: Advent a Hargitán című művét Rubold Ödön rendezésében adták elő a színészek.

A következő premier előadás Móricz Zsigmond: Sári bíró című darab lesz november 24-én.



## ELSŐ HELYEZÉS A KISFILMÉRT

Az Európai Diáksport napját szeptember 29-én rendezték meg, melyről egy pályázat keretében lehetett videós összeállítást készíteni. Mauks Hunor Airton a szerencsi Bolyai János Katolikus Általános Iskola hetedik osztályos tanulója első helyezést ért el sport témában vlogjával.

Hunor elmondta, hogy az elkészített anyagot nem nevezné kimondottan videós naplónak, vlognak. A végeredmény inkább kisfilm lett, hiszen azt mutatja be, ami az operatőrrel történik. A bolyais diák a pályázatra testnevelő tanára javaslatára jelentkezett, aki tudta, hogy Hunor már régóta készít videókat.

– Viccnek szántam, így nagyon meglepett, hogy nyertem. A jövőre nézve azt tervezem, hogy a miskolci Zrínyi Ilona Gimnázium média mozgókép tagozatán tanulok majd tovább, operatőr vágóként szeretnék elhelyezkedni a későbbiekben.

F. D.





# ERDÉLYBŐL MAGYARORSZÁGRA

**Az Erdélyből származó Juhász Árpád 2002 óta lakik Ondon. Több évig segített utakat szervezni Szerencsről a csíksomlyói búcsúba és idegenvezetőként is aktívan vett részt ezeken az eseményeken. Az alábbiakban Juhász Árpádról olvashatnak.**

Juhász Árpád Szinérváralján született. Szülei Magyarországról kerültek Erdélybe. – Édesanyám nyíregyházi születésű tanító volt, édesapám debreceni származású vasúti mérnök. A háború alatt 1940-ben, amikor visszacsatolták Erdélyt Magyarországhoz, apámat oda helyezték át. Előtte a Szatmárnémeti állomás vasúti főnöke volt. A családnak születésem után Nagybányára költözött. Amikor 1944-ben jöttek az oroszok, a románokat már felszabadították. A szüleim ekkor mentek volna vissza Magyarországra, de azt mondták nekik, hogy ha apám otthagyja Nagybányát, akkor kivégzik. A határt lezárták, így lettem erdélyi – meséli Juhász Árpád.

Nagybányán végezte el az általános iskolát és fejezte be a gimnáziumot. – Ifjú koromban futballista szerettem volna lenni. Úgy tartották, hogy tehetséges vagyok: ugyanis jól futottam, sovány és szívós voltam. Nagybányán jobbszélsőként betettek az NB I-be a nagyok közé.



Még Bukarestbe is el akartak vinni. Szerettem sokat sportolni, futni, de sajnos a lábamat meg kellett műteni – folytatja.

– Kereskedelmi technikumot végeztem, de sosem dolgoztam benne. Később, fiatalként kineveztek egy kisipari termelőszövetkezet elnöké-

nek. Régen nem volt olyan sok káder, akinek iskolája lett volna. Nem végzett mindenki gimnáziumot. Aztán ott tevékenykedtem – mint elnök – egészen a rendszerváltásig. Elég sok szekció volt, 600 embert fogtam össze. Amikor jött a rendszerváltás, nekem is váltani kellett. Ezt a nyugat erőltette, hogy adjunk el mindent, mert az állam nem jó. Ekkor úgy döntöttem, hogy bizonyos szekciókat magamhoz veszek és Kft.-t alapítottam. Bérbe vettem 5-6 féle ágazatból, valamint kereskedelemmel is foglalkoztam, például éjjel-nappali boltot üzemeltettem. 23 éves koromban nősültem. A feleségem is a kereskedelemmel dolgozott: eladó volt. Idén áprilisban ünnepeltük az ötvenéves házassági évfordulónkat. Két gyermekünk született: fiú mind a kettő. Nekik is van már egy-egy gyermekük. Az egyik fiam most is Nagybá-

nyán lakik, a kisebbik 16 éve Írországból él – mondja Juhász Árpád.

– A sok idegeskedés miatt 1995-ben kaptam egy agyvérzést és jobb oldali bénulást. Nagybányán ekkor nem volt még CT vizsgálat, így Kolozsvárra kellett járni az orvosokhoz. Mivel a gép elromlott, két- három hónapot is várni kellett a vizsgálatokra. Sok rokonom lakott Magyarországon, például Debrecenben és Budapesten is. Így Pesten mentem el a kivizsgálásra, aztán visszamentem Kovásznára, ahol a kezelése hatására jobban lettem, tudtam járni. A gimnáziumi osztálytársaim, akik orvosok lettek, azt tanácsolták, hogy jót tenne nekem a környezetváltás. Mehettem volna Debrecenbe is, mert a várost szeretem. Az egyik legjobb barátunk Csider Erzsike volt, ő ajánlotta, hogy költözzek Ondra, ugyanis az volt a célom, hogy kikapcsolódjak az addigi élettérből – folytatja. Juhász Árpád 2002-óta lakik Ondon. Bár visszavonultan él, jól megismerte az ittenieket és barátságokat alakított ki. – Zemplényi István, az egykori állatorvos hívott, hogy lépjek be a Fidesz nyugdíjas tagozatába. 2003-2004 környékén több utat is szerveztünk Csíksomlyóra és Pista bácsi kért meg, hogy legyek én az idegenvezető. Több éven keresztül utaztattam ki csoportokat buszokkal. A világ összmagyarságából nagyon sokan, Amerikából, Kanadából, sőt Ausztráliából is érkeznek oda magyarok. A csíksomlyói búcsú jelentősége egyrészt vallási, másrészt a magyarság egyik legjelentősebb eseménye is – mondja. Juhász Árpád szabadidejében sokat olvas, főleg a történelem érdekli, illetve szereti a világhálót böngészni.

M. B.





## ÁLLÁS AJÁNLATOK



A B.-A.-Z. Megyei Kormányhivatal Szerencsi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztályán nyilvántartott állásajánlatok alapján, Szerencsen állománygondozó üzletkötőt, gépkocsivezető-áruterítőt, informatikai technikust, recepcióst, kézápolót, műkörmös építőt, péket, gépkezelő operátort, villanyszerelőt, elektronikai műszerészt, tehergépkocsi vezetőt (betonmixer), takarítót, könyvelőt és gépkocsivezetőt keresnek. Diósgyőrben csomagoló, kiszerező, logisztikai koordinátort Tállyán eladó alkalmaznának. Bekecsen fém-és csavarárú eladó, építőipari betanított munkást (kővágás), Tiszalúcon nyomdász, műanyag feldolgozó gépkezelő, raktári kisegítő, anyagmozgató, irodai asszisztens munkakörben van lehetőség elhelyezkedni. Mezőzomboron kőművest keresnek. Változó foglalkoztatási hely alapján hegesztőt, lakatos, festőt, mázoló, tapétázót, szobafestőt keresnek. Telefon: 47/361-909.

### Tervezett képzések:

Édesipari termékgyártó, villanyszerelő, személy és vagyonőr képzés megszerzésére nyílik lehetőség.



## VIGYÁZZON A TRÜKKÖS TŰZIFAÁRUSOKKAL!

A fűtési szezonban gyakoribbá válnak az olyan bűncselekmények, amelyek a fűtéssel, a fűtőanyagok beszerzésével kapcsolatosak.

A kisebb településeken és falvakban feltűnnek ilyenkor a tüzelőt árusító hálózatok. A kényelmes vásárlási lehetőség elsősorban idősöknek, vagy a szállításhoz megfelelő járművel nem rendelkezőknek csábító lehet, főleg, ha az ajánlott vételár is kedvező.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a hálózat árusok nem minden esetben jóhiszeműek. Gyakran megkárosítják a gyanútlan embereket, amihez különböző módszereket alkalmaznak. Tűzifa adásvételéhez kapcsolódóan a leggyakoribb módszer, hogy a megvásárolt – azaz kifizetett – mennyiség jelentősen elmarad a ténylegesen lepakolt fa mennyiségétől. Hiába a vevő előtt elvégzett mérés, a csalárd szándékkal érkező hálózatok jól tudják, hogyan játszhatják ki a vásárló figyelmét. Vásárlásnál a lehető legkörültekintőbben járjanak el, kizárólag ellenőrzött helyről, ismert kereskedőtől vásároljanak.

A rendőrség arra kéri az állampolgárokat, hogy fogadják meg az alábbi bűnmegelőzési tanácsokat. Fontos, hogy megbízható forrásból vásároljanak tüzelőt, és a vásárlás részleteit mindig pontosan tisztázzák. Idegen személyektől vásárolni kockázatos! Tisztázni kell, hogy milyen fajtájú a fa, illetve, hogy rönk vagy ömlesztett formában szállítják. A megrendelést és az árat rögzítsék írásos formá-



ban is. Pontosítsák, hogy a szállítás, valamint a rakodás költségét az ár tartalmazza-e, vagy azt külön kell megtéríteni. A leszállított mennyiséget mérjék le, arról kérjenek számolót.

A hozzáértés hiányában kérjenek segítséget megfelelő szakértelemmel rendelkező szakembertől. A tűzifát tárolják zárt, biztonságos helyen. Kellő körültekintéssel elkerülhető, hogy bűncselekmény áldozataivá váljanak.

**Kérjük, hogy bármilyen kedvezőnek is tűnik az ajánlott vételár, ne dőljenek be a csalóknak! Ha gyanús körülményt észlelnek, tegyenek bejelentést a 107-es, 112-es segélyhívószámok valamelyikén.**

Szerencsi Rendőrkapitányság

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

### Szerencsi Polgármesteri Hivatal

Szerencs, Rákóczi út 89., Tel: (47) 565-200, Fax: (47) 565-210, E-mail: hivatal@szerencs.hu. A hivatal ügyfélfogadási ideje: hétfő 8–12 óráig, szerda: 8–12 és 13–16 óráig, péntek 8–12 óráig.

**Fogadóórak: Koncz Ferenc polgármester:** időpont-egyeztetéssel.

**Dr. Egeli Zsolt alpolgármester:** minden hónap harmadik hétfőjén 14 órától, legközelebb november 20-án. **Nyiri Tibor alpolgármester:** minden hónap harmadik csütörtökén 14 órától legközelebb november 23-án. **Dr. Barva Attila jegyző:** minden páros hét szerdáján 8-12 óráig, legközelebb november 29-én. A fogadóórak általános bejelentkezés alapján történnek a (47) 565–202-es számon.

### Szerencsi Járási Hivatal, Kormányablak

Szerencs, Rákóczi út 89. Tel: (47) 795-248, (47) 795-246, (47) 795-240 (porta). Ügyfélfogadás: hétfő: 7–17 óráig, kedd–péntek 8–18 óráig.

### Szerencsi Járási Hivatal és Gyámhivatal

Szerencs, Rákóczi út 63. Tel: (47) 777-561, (47) 777-562, (70) 436-1999. Ügyfélfogadási idő: hétfő és szerda: 8–12 óráig és 13–16 óráig, péntek: 8–12 óráig.

### Gyermekorvosi rendelők

**I. számú házi gyermekorvosi rendelő:** rendelő: dr. Bodosi Csilla házi gyermekorvos. Cím: 3900 Szerencs, Rákóczi u. 51. Tel.: (47) 362-612. Rendelési idő: hétfő: 13–16 óráig; kedd: 8–11 óráig; szerda: 13–16 óráig; csütörtök: 8–11 óráig; tanácsadás: 11–12 óráig; péntek: 8–11 óráig.

**II. számú házi gyermekorvosi rendelő:** dr. Bobkó Géza házi gyermekorvos, főorvos. Cím: 3900 Szerencs, Rákóczi u. 51. Tel.: (47) 361-547. Rendelési idő: hétfő: 8–12 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig; kedd: 13–16 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig, tanácsadás: 10–12 óráig; szerda: 8–12 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig; csütörtök: 13–16 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig.; péntek: 8–12 óráig, Ondi út 12.: 17–18 óráig. Gyermekszakrendelés a rendelési időben.

### Ügyeletes Gyógyszertárak

**November 13-19.:** Alba Gyógyszertár, **november 20-26.:** Tesco Gyógyszertár, **november 27. – december 3.:** Centrum Gyógyszertár.

### Szerencsi Művelődési Központ

Szerencs, Huszárvár u. 11. (Rákóczi-vár). Tel./Fax: 47/ 362-290. Igazgató: 20/971-0861. E-mail: szerencsiamk@szerencs.hu

**Szerencsi Hírek ügyeleti telefonszáma:**  
**(20) 340–6089**





# A HÉT GYÓGYNÖVÉNYE: A MACSKAGYÖKÉR

Az orvosi macskagyökér (*Valeriana officinalis*) nyirkos talajt kedvelő, akár 1,5 m magasra is növő, évelő, lágyzárú növény. Élőhelye Európa és Nyugat-Ázsia, 2000 m tengerszint feletti magasságig. Magyar nevét onnan kapta, hogy barna gyöktörzsének átható illata erős, izgató hatással van a macskákra, melyek a növényhez dörgölözve „kábulatba” esnek, illetve szívesen elfogyasztják a gyökereit. Egyes macskák kifejezetten „függővé” válnak. Az ősszel és tavasszal gyűjtött gyógynövényt érdemes elzárt helyen szárítani. A népgyógyászat a macskagyökér teáját, mint ideges eredetű emésztési panaszok enyhítőt, görcsoldót, és mint nyugtatót alkalmazza. Hatásos álmatlanság, ideges kimerültség, szellemi túlhajszoltság, koncentrációzavarok, ingerlékenység, stressz, fejfájás, idegi alapú szívpanaszok vagy gyomorgörcsök és szorongás esetén is. A herbalisták évszázadokon át a lehetséges orvosságok közül elsőként a

macskagyökéret választották az idegfeszültség és a ma pánikbetegségnek nevezett állapot gyógyítására. Eredményesen alkalmazták a stresszel összefüggő izomgörcsök, valamint a menstruációs görcsök csillapítására, illetve a premenstruációs panaszok enyhítésére. Nemcsak népgyógyászati tapasztalatok, hanem klinikai vizsgálatok is bizonyították a macskagyökér idegrendszerre gyakorolt jó hatását. Több vizsgálat szerint hosszútávú használat esetén hasonló hatást értek el vele, mint a szintetikus nyugtató- és altató szerekkel, ráadásul biztonságosan, mellékhatások nélkül. Fontos azonban figyelembe venni a vizsgálatok azon eredményét, hogy a macskagyökér hatása nem azonnal alakul, ki mint az egyes szin-

tetikus szereké, hanem 2-4 hetes szedés után. Csökkentheti a gyomorgörcsöket és a bélgázok által okozott fájdalmakat. Fürdők alkotórészeként is enyhén nyugtató hatású lehet. Manapság a macskagyökértea kissé háttérbe szorult, mivel elkészítésekor a növény gyökerei olyan extrém illatot árasztanak, hogy a szag még sokáig megmarad a lakásban. Az íze is nagyon sajátos, és az embernek már jó tapasztalatokat kell szerezni a teával kapcsolatban, hogy ebbe beletörődjön. Akit a gyógytea kellemetlen szaga túlságosan zavar, annak sem kell lemondania használatáról, ez a gyógynövény tinktura és kapszula formában is kapható.

Vitelki László, Gyógynövénybolt

Legutóbbi játékunk megfejtése: **Egészség tárának hívjuk, vagy homok aranya.** A beküldők közül **Hámori Lajosné, 3900 Szerencs, Ondi u 41.** szám alatti olvasónk a Szerencsi Gyógynövénybolt (Rákóczi út 104.) ajándécsomagját nyerte. A nyereményről szóló utalvány átvehető a szerkesztőségünkben. Új kérdésünk: **Honnan kapta magyar nevét a macskagyökér?** Megfejtéseiket november 24-ig postázzák címünkre (3900 Szerencs, Rákóczi út 94.) vagy adják le a Fürdő és Wellnessház recepcióján. A borítékra írják rá: Egészségünkért.

## ÉDES ÉLET

Az édes ízhez az élelmiszerek előállítása során a leggyakrabban még ma is cukrot használnak, és bár hazánkban a táplálkozási felmérések adatai szerint a felnőtt lakosság átlagos hozzáadott cukorfogyasztása az elmúlt évtizedekben folyamatosan csökkent, az elhízás nálunk is hatalmas gondot jelent. Nem véletlen, hogy a GYERE Program is külön foglalkozik az édességek, desszertek témakörével, hiszen ez az a táplálékcsoport, aminek a fogyasztására különösen oda kell figyelni gyerekeknek, szülőknek egyaránt, hogy a túlzott súlygyarapodást és a fogszuvasodást elkerülhessük. A szénhidrátbevitelt korlátozó diéták - mint amilyen például a cukorbetegké - esetében pedig hasznos alternatívát jelenthetnek az édesítőszerek, amelyeknek több fajtája és típusa létezik. Az édességek, édes ízű élelmiszerek ízét vagy a természetes módon bennük lévő, vagy a gyártás során hozzáadott cukor, esetleg méz adja. A cukor természetes formában fordul elő a gyümölcsökben, tej-, és tejtermékekben, valamint egyes zöldségekben (pl. a cukorborsó, sárgarépa). Hozzáadott cukor felhasználásával készülnek a csokoládék, cukorkák, kekszek, sütemények, egyes müzlik, tejdesszertek, fagyaltok, üdítők. Meg kell említeni, hogy ezek többségére a szénhidrát-tartalom mellett a jelentős zsírtartalom is jellemző lehet.

A boltok polcain számos cukorfélet találhatunk. A finomított kristálycukor, kockacukor, porcukor mellett melaszt is tartalmazó barnacukor (nádcukor) színesíti a választékot. Ez utóbbi számotte-

**Az ételek, italok élvezetéhez sokak számára az édes íz elválaszthatatlanul hozzátartozik, hiszen ez velünk született emberi tulajdonság, szó szerint az anyatejjel szívjuk magunkba.**

vően nem különbözik a fehér cukortól. Édesíthetünk még mézzel, juhar- vagy agavésziruppal, de ezek kalóriatartalma sem tér el lényegesen a cukorétól.

### Mikor, mit?

A legújabb táplálkozási ajánlás, az OKOSTÁNYÉR® szerint az édességet ne étkezés helyett, hanem alkalmanként (maximum heti 2-3-szor) fő fogás után fogyasszuk, mert így egyrészt nem foglalja el más, értékes tápanyagokban gazdagabb élelmiszerek helyét, másrészt ilyenkor már kevesebbet is tudunk belőle enni. Értékesebbek a tejet, tejterméket, gyümölcsöt, teljes értékű gabonát (pl. teljes kiőrlésű lisztet, zabpelyhet) tartalmazó készítmények, mert ezek nem csak cukorral, hanem egyéb hasznos tápanyagokkal (kalcium, teljes értékű fehérjék, vitaminok, élelmiszeranyagok) is ellátják szervezetünket.

Ugyanakkor arra is oda kell figyelni, hogy a tejszínnel, vajjal készült krémes süteményeknek a zsírtartalma is nagy. Ezzel ellentétben kis zsírtalmú (1,5 %-os) tejjel, túróval készült, gyümölcsös-diós édességek zsírsav-összetétele kedvezőbb.

### Praktikus tanácsok

– Az édesség soha ne jutalom legyen, mert ez a viselkedés könnyen rögzül, és esély van rá, hogy a későbbi kudarcok, nehéz helyzetek esetén is édességhez nyúl gyermekünk, ami könnyen gyarapíthatja kilóit.

- Házilag a gyümölcsjoghurtot, krémtúrót, joghurthabot, pudingot, turmixot, müzliszeletet, kekszet kevesebb cukor felhasználásával is elkészíthetjük.
- A főétkezések után fogyasztott édesség kevésbé árt a fogaknak, mintha nassolnánk, mert ilyenkor még fokozott a nyálérválasztás, és így könnyebben átmosódik a száj. Ettől függetlenül, ha lehet, minden édességfogyasztás után ajánlott a fogmosás.
- Komoly, hosszabb ideig (1,5 óránál tovább tartó) szellemi vagy fizikai erőfeszítés előtt és alatt hasznos energiaforrás lehet kevés aszalt gyümölcs, 100%-os gyümölcslé, pár kocka csokoládé vagy müzliszelet.
- Amikor teát vagy limonádét készítünk, gondoljunk arra, hogy egy teáskanál cukor kb. 4-5 g-nak felel meg.
- A méz jótékony pl. köhögés-csillapító, baktériumszaporodást gátló, nyugtató hatású, de kalóriatartalma nem tér el jelentősen a cukorétól. A virágpor-allergiában szenvedőknél pedig fokozhatja az allergiás tüneteket.
- Vásárláskor érdemes a kisebb kiszerelesű termékeket választani, az otthon készült süteményeket pedig kisebb szeletekre vágni, így nem fogunk csak azért többet enni, mert még van a tányérunkon.
- Nem tilos édességeket enni, de fontos a mértékletesség!



# TIHANY FESZTIVÁLJÁNAK SZERENCSCS VOLT A DÍSZVENDÉGE



Több mint harminc borrend kísérte Tihany Hajóállomásából azt a Gardával telített kosarat a Tihanyi Apátsági Templomba, amelyet Korzenszky Richárd OSB perjel, az apátság vezetője szentelt meg november 4-én délután – az újbórral együtt. A ceremónia Tihany egyik legnagyobb ünnepének, a Gardafesztiválnak a része. A gasztrokulturális programot tizenhatodik éve tartották meg a Balaton Koronájaként is emlegetett településen.



Szerencs város a program díszvendégeként volt jelen az eseményen. A háromnapos fesztivál alkalmat adott arra is, hogy a meghívottak hajókirándulás keretén belül nézzék meg a Garda, vagy - ahogy helyben nevezik – a „látott hal” vermelési helyét. Koncz Ferenc szerencsi polgármester a Szent Miklós nevét viselő hajón mondta el, hogy szívesen fogadták a meghívást, számos történelmi eseményen keresztül vont párhuzamot Szerencs és Tihany között. Tósoki Imre tihanyi polgármester a Szerencsi Városi Televízióval közölte, hogy igyekeztek olyan települést meghívni, amelynek gazdag és jelentős a történelmi múltja, ez így volt az elmúlt tizenhat év alatt is, ám Zemplénből eddig még nem volt vendégük.



A Gardafesztivál csúcspontja a megszentelt halak hagyományos, parázon történő sütése volt, a rendezvény a bátor halászoknak állít emléket.

## GARDA

Tihany számára mindig jelentős hal volt, a „látott hal” elválaszthatatlanul kötődik a településhez olyannyira, hogy a címerébe is bekerült. Miért „látott hal?” A tihanyiak a vízközeli magaslataiknak köszönhetően figyelhették meg a halrajok mozgását, és ez ősszel volt a legnagyobb. A halászok egyike, akit bokorjáróként is neveztek, a magaslatokról szemlélte a vizet és amikor látta a Garda mozgását, riasztotta társait, akik a megadott helyen vetették ki hálójukat. A Garda volt Tihany kenyérfala, egyfajta cserealap, amit az asszonyok a környéki települések piacaira vittek el, hogy azt gabonára, lisztre cseréljék el. Ha megmaradt valamennyi hal, az sem veszett kárba, zsinegekre fűzték és kiszáritották, vagy nyárson, parázs fölött megfűstölték. Az így tartósított hal megmaradt a szűkösebb időkre. Maga a Garda sokféle néven van említve Magyarországon, neveinek többsége a hal külső jegyeire utal, formája leginkább kardpengére hasonlít. Nevezik kardoshalnak, kardkeszegnek, kardhalnak, kardának, gardának, gardakeszegnek is. A Balaton heringje. SFL





**Victofon**  
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

**EZ TÖBB, MINT HALLÓKÉSZÜLÉK, EZ VARÁZSLAT!**

A kommunikációt új szintre emeltük egy **apró és okos készülékkel!**

Újra úgy hallak, mint régen!

Kényelmes, könnyen kezelhető!

Nem zavar a fülzúgás sem.

Kérjen konzultációs időpontot **december 8-ig.**  
**Ajándék eseménnyel várjuk\*!**  
**SONIC | enchant**

3900 Szerencs, Bekecsi u. 10. II. em. 216.  
Bejelentkezés: 06-30/625-7212  
Hétköznap 12 és 16 óra között:  
06-47/361-758 22-es mellék

\* Az ajándékra a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak a hirdetés felmutatásával, a készlet erejéig, de maximum 2017.12.08-ig.

 [www.victofon.hu](http://www.victofon.hu)

## Lakossági apróhirdetés INGATLAN

**Szerencsen**, a Kárpát úton családi ház csendes környezetben, 2 szobával gáz-és vegyes kazánnal rendezett udvarral eladó. Lakáscsere is érdekel. Érd.: 47/361-822. (18-19)

**Szerencs**, Alkotmány u. 32. sz. alatti telek komfort nélküli két kis házzal 1,5 Mft-ért alku nélkül eladó. Érd.: 70/704-6538. (18)

**Szerencs** központjában 46 m<sup>2</sup>-es társasházi lakás eladó. Érd.: 47/363-097. (18-1)

**Ondon** a 4524, 4525, 4526 Hr. számú földek eladók 2 ha területtel. Érd.: 47/340-096. (18-2)

**Bekecsen** eladó 60 m<sup>2</sup> 2 szobás családi ház, 887 m<sup>2</sup>-es telek garázs, melléképületek, kerek kút, borospince hordókkal felszereléssel. Érd.: Fáy Béláné 70/634-0938. (18-19)

**Szerencsen** lakó-pihenő övezetben panorámás családi ház parkosított kerttel és garázzsal eladó. Érd.: 20/348-9548. (18-05)

**Szerencs** csendes környékén, a belvároshoz közel eladó egy folyamatosan rendben tartott, felújított 4 szoba+ nappalis családi ház. Érd.: 20/295-8832. (18-03)

**Szerencs** zöldövezeti részén a Kölcsey utcában kertes 100 m<sup>2</sup>-es családi ház szép kilátással tulajdonostól eladó. Érd.: 30/294-8816. (18-2)

## VEGYES

**Étkezési alma** (idared, golden, jannagold, mutsu) eladó. I. osztályú 5000 Ft/láda (250 Ft/kg), II. osztályú 3000 Ft/láda (150 Ft/kg). Érd.: 30/219-7837. (18)

**Víz és fűtőszereleket** keresek magyarországi munkavégzésre, kiemelt bérezéssel. Érd.: 70/631-6131. (18)

**SZERENCSI HÍREK**  
HIRDETÉSFELVÉTEL

20/254-1471  
szerencsihirdetes@gmail.com  
Szerencs,  
Turisztikai Központ  
Rákóczi u. 121.  
Több hirdetés esetén akár:  
**50% kedvezmény**

# Egész évben várjuk megújult vendégházainkba!



[www.simaitabor.hu](http://www.simaitabor.hu)

 [simaitabor](https://www.facebook.com/simaitabor)





# GYŐZELEMMEL KEZDETT KOSÁRLABDACSPAT

A Szerencs VSE felnőtt férfi kosárlabda csapata a 2017/2018-as szezonban a megyei bajnokságban kezdte meg az idei évadot. A csapat magját a korábbi NBII-es csapat tagjai alkotják, akikhez néhány gimnazista is csatlakozott. November 9-én hazai pályán, a Hunyadi Sportcsarnokban fogadtuk a Szikszó Szikla együttesét. – A szezonnyitó mérkőzésen a vártnál jobb dobóteljesítményt nyújtottunk, ami megnyugtató előnyt biztosított a mérkőzés első percétől kezdve. A rutinos játékosok mellett fiataljaink is játéklehetőséghez jutottak, amit lendülettel, jó játékkal meg is háláltak. A csapatnak még össze kell csiszolódni, de a kezdés mindenképpen biztatómondta el Endrész Tamás a csapat edzője.

Végeredmény: Szerencs VSE - Szikszó Szikla 100 : 68 (25:9, 22:20, 29:20, 24:19) Szárnya G.(14), Horváth G. ,Marton P. (31/21), Pallai Á, (4), Jakab L. (27/9), csere: Pisák E. (5/3), Meczó K., Famosi I., Vecser M. (7/3), Lengyel G. (3/3), Asszú Á. (4), Asszú Sz. (5). Edző: Endrész Tamás.

A szerencsi kosarasok következő mérkőzésüket a Miskolci Egyetem ellen játszották november 15-én.



## KETTŐS SIKER A SZERENCSI ASZTALITENISZEZŐKNÉL

A Szerencs VSE NB II-es asztaliteniszezői hazai környezetben Nyíregyháza csapatát fogadták október 29-én a Hunyadi Sportcsarnokban. A szerencsi játékosok jó mérkőzést zártak, ugyanis együttesünk 13-5 arányban győzedelmeskedett. Macsuga József 4 győzelem, Lehóczki Gábor és Stadler Tamás 3-3 győzelem, Korály Tibor pedig 1 győzelemmel járult hozzá a sikerhez. A szerencsi mérkőzésekkel egyidőben október 28-a és 29-e között rendezték meg Orosházán a Pintér Attila országos újonc és serdülő ranglistaversenyt, amelyen Köllő Ábel az U11-ben és U13-ban lépett asztalhoz. A versenyen végül az U11-es korosztályban az előkelő harmadik helyezést érte el.



## OVIS BIRKÓZÁS



Óvodásoknak tartott birkózó versenyt a Szerencs VSE Birkózó Szakosztálya október 28-án a Rákóczi Zsigmond Református Általános Iskola sportcsarnokában. A verseny célja többek között az volt, hogy a legkisebbeket is rávegyék a mozgás és a test-test elleni küzdelem fontosságára. A mérkőzéseken közel 30 gyermek vett részt. A Birkózó Szövetség két éve döntött úgy, hogy támogatja a vidéki szakosztályokat is, ami nagy segítséget jelent a felszerelések és a díjak beszerzéséhez. – Idén tavasszal egy négyfordulós versenybe kezdett bele a szakosztály egy sárospataki edzővel Pósa Jánossal. A harmadik fordulót rendeztük meg Szerencsen – mondta Illésy László edző. A nap végén minden résztvevő érmet kapott, melyet a város polgármestere Koncz Ferenc adott át, szerencsi csokoládé kíséretében.

F. D.





# VERETLENÜL ÉS TÖRETLENÜL CSAK ELŐRE!

A cím akár a Szerencs VSE labdarúgó szakosztályának jelmondata is lehetne, hiszen a 2017/2018-as szezon a szerencsi U16-os és U19-es csapat labdarúgónak remekül alakul. A tavaly még sokat szenvedő U16-os gárda hihetetlen teljesítménnyel idén 9 mérkőzés után veretlenül áll a ranglista élén 44 rúgott és 9 kapott góllal. Az U19-es focisták is hasonlóan, az utolsó 9 mérkőzés óta veretlenek. Ők a B.A.Z megyei I. U19-es tabellán jelenleg az 5. helyen állnak. A két csapat edzőjét Ternyik Mátét és Nagy Lászlót kérdeztük az idei szezonról.



**Ternyik Máté** (fotónkon) az U16-os csapat edzője érdeklődésünkre elmondta, hogy egy éve vette át a gárdát a korábbi edzőtől. – Koncz

Ferenc polgármester személyesen keresett meg azzal, hogy szeretné, ha én vezetném, edzeném a jövőben az U16-os focistákat. Ezt a feladatot örömmel vállaltam el. A csapatban főként szerencsi srácok játszanak, de van, aki a környező településekről Bekecsről és Taktaszadáról jár be. Hetente két edzést tartunk a Tatay Zoltán Ifjúsági Sporttelepen, ezen átlagosan 16-17 fő vesz részt. A felkészüléseken közösen szoktuk elemezni a többi csapatot, hiszen minden mérkőzés más és más felállást követel meg. Ez a szezon jól indult, már az első pár mérkőzés után a tabella élére kerültünk. Az összecsapásokon próbálom – a képességeimhez mérten – a legjobban irányítani a fiúkat. Erőnlétben még fejlődniük kell, azonban a csapat elszánt és mindenre képes. Ezt bizonyítja az is, hogy 9 mérkőzés után 27 ponttal veretlenül vezetjük a tabellát. Szeretném kiemelni azt a négy játékost, akik nagyon sokat tesznek az U16-os gárdáért és az ifi-csapatnak is besegítenek: Buri Szabaszián, Busku Norbert, Jäger Máté, valamint Jakab Balázs Erik – mondta Ternyik Máté.



**Nagy László** (fotónkon) az U19-es csapat edzője már 3 éve vezeti az ifi-csapatot. – Hetente egy edzést tartunk az iskolai elfoglaltságok miatt, de azt viszont majdnem teljes létszámmal

18-22 fővel. A csapat tagjait főként szerencsiek alkotják, de játszanak még legyesbényei, bekecsi, prügyi és taktakenézi játékosok is. Az idei szezonra remekül sikerült a felkészülés, mert előtte egy háromnapos edzőtábor tartottam a srácoknak, melyen nagyon jól összekovacsolódtak. Ez

azért is fontos, mert a mostani szezonban 5-6 olyan csapat is van, akik nagyon erősek, és csak egy jól felkészült és összeszokott gárda képes felvenni velük a kesztyűt. A komoly felkészülés ellenére kellemetlenül indult a szezon, mivel 2 játékosunk játékedélya önhibánkon kívül rosszul lett kiváltva és az éves összesített teljesítményünkéből 4 pont levonásra került (amivel jelenleg a 3. helyen lennénk a tabellán). A fiúk sokat fejlődtek az összecsapások során, az eddig lejátszott 14 forduló alatt összesen 2 vereség és

3 döntetlen szerepel a nevünk mellett. A bajnokság utolsó fordulója előtt 9 mérkőzés óta veretlenek vagyunk és az utolsó 3 meccsünkön még gólt sem kaptunk. Jelenleg a tabella 5. helyén állunk. A csapat képességét nézve szerintem az első hely is elérhető lenne, az akarat biztosan megvan hozzá a srácokban. Szeretném kiemelni Rabócz Dávidot, Tóth Józsefet és Madarasi Attila Bencét, akik már a felnőtt csapat tagjai is. Mindhárman kiváló teljesítményt nyújtanak. Összeségében elmondhatom, hogy a jelenlegi U19-es gárda remekül teljesít, habár összpontosításban még sokat kell fejlődniük. Ternyik Mátéval közösen szeretnénk köszönetet mondani a játékosok szüleinek, barátainak és a szerencsi

drukkereknek a folyamatos támogatásért és szurkolásért. Egy szülőnek külön köszönetet szeretnék mondani: Jakab Jánosnak, valamint egy törzs szurkolónknak, aki még idegenben is mindig elkíséri a csapatot: Damu Béla. Ők is hozzájárultak a két csapat eddigi sikereihez. Szeretném kiemelni Szerencs Város Önkormányzatát és Nyíri Tibor alpolgármester urat, a Szerencs VSE elnökét, aki gondunkat viseli és mindenben segít. Hajrá Szerencs VSE, hajrá Szerencsi! – zárta gondolatait Nagy László edző. N. I.

## Belovecz és Társa Kft. Szerencsi Hús-Vár

Szerencs, Deák Ferenc út 18. (a Piac tér mellett)  
Tel.: 47/361-074

Nyitva tartás: kedd-péntek : 7-17 óráig,  
szombat: 6.30-12 óráig

## Dobó Katica úti húsbolt

Szerencs, Dobó Katica út 32. telefon: 47/361-018  
Nyitva tartás: kedd: 7-14, szerda-péntek: 7-16 óráig  
szombat: 6.30-12 óráig

## AKCIÓS AJÁNLATAINK

Sertés tarja	1140 Ft/Kg
Sertés oldalas	1140 Ft/Kg
Sertés dagadó	1080 Ft/Kg
Sertés apróhús 70 %	850 Ft/Kg
Sertésláb	250 Ft/Kg
Májás hurka	690 Ft/Kg
Paraszt kolbász Bogdányi	1290 Ft/Kg
Lángolt kolbász Bogdányi	1290 Ft/Kg
Csípős paraszt kolbász	1350 Ft/Kg
Sertés lecsókolbász	750 Ft/Kg
Szendvics szelet Kinga	1290 Ft/Kg
Fs. csemege szalonna Kállai	1220 Ft/Kg

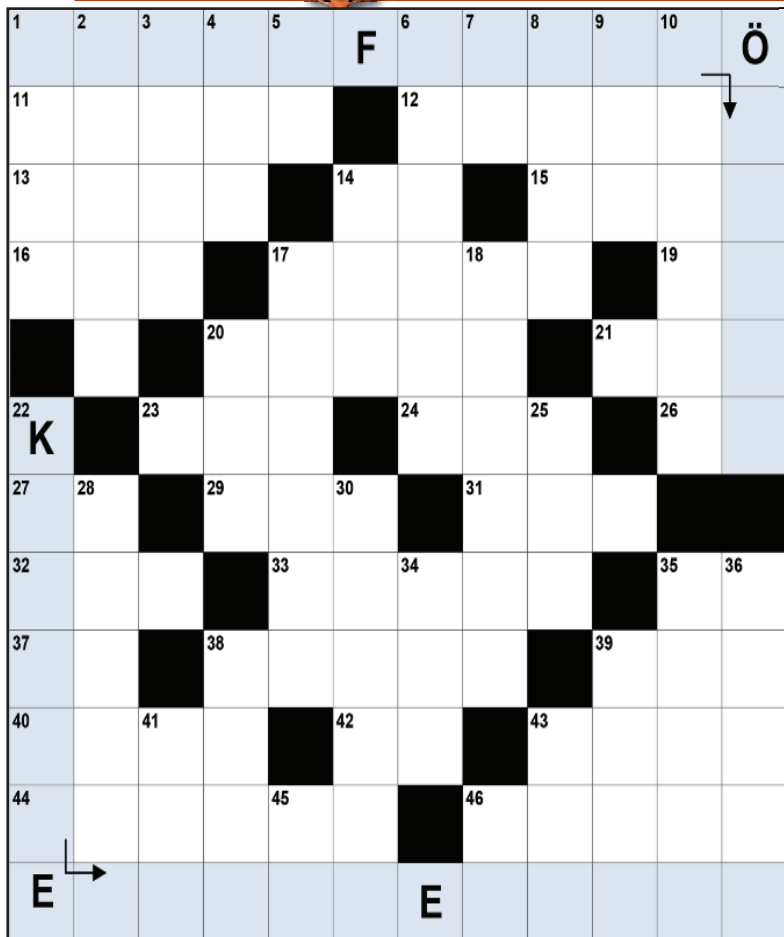
Étkezési utalványt is  
elfogadunk!

Bankkártyás  
fizetési lehetőség



Áraink visszavonásig érvényesek.





## KERESTREJTVÉNY

**VÍZSZINTES:** 1. A beküldendő megfejtés első része. 11. Cirkuszi porond. 12. Olasz. 13. Bekerített telek, amelyben gyümölcsöt, zöldséget vagy virágot természetnek. 14. Stevan Spielberg kedves úrlénye. 15. Ótestamentumi nóták, Izsák anyja. 16. Becézett női név. 17. „A” francia kártyával többféle változatban játszható kártyajáték! 19. Békaparadicsom vissza! 20. ...nád: éjjelzene. 21. Minden rendben!; angolul. 23. Félíg alámos! 24. Nagyon régi. 26. ... Pacino; amerikai színész. 27. Folyó Oroszországban. 29. A spanyol szurkolók éneklék e szót négyeseg egymásután. 31. Azonos betűk. 32. Egylovas, kétkerekű, könnyű kocs. 33. Köszméte. 35. Lesotho autójele. 37. Olló fele! 38. Település Pest megyében. 39. ... Paulo: város Brazíliában. 40. Idegyógygyászat. 42. Csont; latinul. 43. Poggyász, csomag. 44. Beszél (argó). 46. Gyógy- és fűszernövény.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Brazília focista. 2. Valakinek az apja (bizalmas). 3. ... Múzeum: Debrecen egyik legnevezetesebb közgyűjteménye. 4. Tölt a pohárba. 5. Duplán a vizek városa! 6. Természeti akadályokat legyőzve utat készítő. 7. Igen; németül. 8. Egyetlen félvezető lapkán igen nagyszámú elemi áramkört tartalmazó mikroelektronikai eszköz. 9. Ajánló fele! 10. Hegedűművész, primás (Sándor 1954-2007). 14. Vércsatornája. 17. Hangaróza. 18. Mésszel szennyezett. 20. Szlovénia autójele. 22. A megfejtés második, befejező része. 25. Motorkerékpár márkanév. 28. Lassan, ráérősen megy. 30. Éggömb. 34. ... Hafun; hegyfok Afrikában. 35. Léo Delibes 1883. április 14-én Párizsban bemutatott operája. 36. Sok személy. 38. Debreceni Agrártudományi Egyetem rövidített neve. 39. Utód. 41. Vuk anyja. 49. A Holló költője. 45. Fél zsák! 46. Párt!

Előző rejtvényünk megfejtése: Az ősz egy második tavasz, amikor minden levél virággá változik. Megfejtőnk csokoládé csomagot nyert: **Borbély Lajosné, 3900 Szerencs, Pozsonyi út 50.** A fenti rejtvény megfejtését november 24-ig postázzák címünkre (3900 Szerencs, Rákóczi út 94.) vagy adják le a Fürdő és Wellnessház recepcióján. A keresztrejtvény helyes megfejtője 1 db csokoládé csomagot nyer. A nyeremény átvehető a Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár gazdasági irodájában.

## HOROSZKÓP (november 17. – december 1.)



### Kos: III. 21. – IV. 20.

Ami az anyagiakat illeti, nem lesz okod a panaszra a hónapban. Sőt, ha párkapcsolatban élsz, még kedvesed is hozzájárul egy nagyobb összeggel a családi kasszához. Azonban egészségi állapotod már nem ilyen rózsás...



### Bika: IV. 21. – V. 20.

Végre minden jól alakul párkapcsolatodban, de sok az irigy ember körülötted. Kicsit stresszes életet éltél mostanában, ez meg is látszik egészségi állapotodon. Vegyél vissza a tempóból és próbálj meg pihenni.



### Ikrek: V. 21. – VI. 21.

Örömmel tölt el, ha dolgozhatsz és ez meg is látszik az eredményeiden. Nem esik most nehezedre többet vállalni. Jól fog jönni a későbbiekben ez a kis plusz pénz meglátod. A magánéleted így kicsit háttérbe szorul, de most valahogy nem bánod.



### Rák: VI. 22. – VII. 22.

Többet kellene az egészségeddel törődöd. Ne vedd félvállról az intő jeleket. Igenis menj elébe a problémáknak, hogy később ne legyen nagyobb baj belőle. Meggondolatlan voltál egy bizonyos dolgot illetően, próbáld meg helyrehozni tévedésedet.



### Oroszlán: VII. 23. – VIII. 23.

Az év vége felé fontos szerepet kapnak a családi kapcsolatok számodra. Ha viszont az anyagiakról van szó, akkor komoly bajba is kerülhetsz. Pedig épp itt lenne az ideje, hogy megvásárolj a karácsonyi ajándékokat.



### Szűz: VIII. 24. – IX. 23.

Most olyan lehetőség lesz, mint még soha. Kár lenne kihagyni csak azért, mert nem vagy elég merész és bátor. Állj a sarkadra és merj nagyon tenni. Hidd el a későbbiekben még hálás leszel ezért magadnak.



### Mérleg: IX. 24. – X. 23.

Olyan dolgokból tudsz pénzt csinálni, amiből mások szerint szinte képtelenség. Csak valahogy még sincs elég pénzed sosem, de vajon miért? Gondolkodj el ezen egy kicsit! Migrénes tüneteid megkeserítik mindennapjaidat, itt az ideje felkeresni egy szakembert.



### Skorpió: X. 23. – XI. 22.

Most mindenben sikereket érsz el, ez a nyerő széria a továbbiakban is jellemző lesz mindennapjaidra. Érdemes lenne valami komolyabb dologgal foglalkoznod! Munkahelyeden egy komoly probléma adódik, amit csak együtt tudtok megoldani.



### Nyilas: XI. 23. – XII. 21.

Igen mozgalmas hónapra számíthatsz a magánéletedben. Ha most kezdődik egy párkapcsolatod, akkor igen örült időszak következik, azonban ha meglévő párkapcsolatod van, akkor sem egy nyugalmas periódus jön.



### Bak: XII. 22. – I. 20.

Ideje lenne kivizsgáltatnod alaposabban magadat, mert ez a sok betegség, valami komolyabb bajra adhat okot. Vegyél ki pár nap szabadságot és járj utána a dolgoknak. Sok agresszív emberrel hoz össze a sors...



### Vízöntő: I. 21. – II. 19.

Sokan nélkülözhetetlen embernek tartanak, holott csak sokszor te nem tudod megállni, hogy ne avatkozz bele a dolgokba, az állandó újítási szándéktól vezérelve, de ideje lenne egy kis visszavonulót fújni, hagyjad, hogy mások is érvényesüljenek egy kicsit.



### Halak: II. 20. – III. 20.

Egy külföldi utazás van a láthatáron, ami a munkáról szólna, de azért némi kikapcsolódást is tartalmazna. Ne habozz elfogadni, hiszen nem biztos, hogy legközelebb is rád esik a választás. Meglátod hamarosan rendeződnek a nézeteltérések kedveseddel.



# 2,5%-kal jobban fogja szeretni. Az új Passatot.



Az új Passatot csak szeretni lehet.

Prémium minőség, óriási utastér és hamisítatlan német stílus jellemzi. Mostantól azonban 2,5%-al még jobban fogja szeretni, mert szuperalacsony kamatozású, forint alapú finanszírozást is adunk hozzá **2,5%-os THM-mel.**

Döntését semmi sem korlátozza:  
az új Passat hitelajánlata **minden** érvényes akcióval és flottakedvezményel összevonható!

A Porsche Bank változó kamatozású, forintalapú lízingajánlata. Referencia THM: 2,5%. A tájékoztatás nem minősül ajánlattételnek, kizárólag a figyelem felkeltését célozza. A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a márkakereskedésben.  
Átlagfogyasztás: 4,2-5,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 112-132 g/km



**Volkswagen**



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:  
**Autó Széles**, Volkswagen Centrum Nyíregyháza  
Nyíregyháza, Hunyadi u. 57. Tel.: 42/508-280/111 m.





### A Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár

jó kézügyességgel rendelkező rajzolni, festeni szerető Szerencs és környéki felnőtteknek rajzsakkört indít.

A sakkör díjtalan.

**Helyszín: Rákóczi -vár  
Kaszinó terem**

A foglalkozás időpontja:  
minden hétfőn 15.00-17.00

A foglalkozást tartja:  
**Schlosserné Báthory Piroska**

# 1%

### A Szerencsi Idősek Otthona Ellátottaiért Alapítvány

kuratóriuma nevében köszönetet mondok mindazoknak, akik a 2016. évi személyi jövedelemadójuk egy százalékával támogatták az alapítvány működését. A felajánlott összeget, **296.764 Ft-ot** az alapító okiratban foglaltaknak megfelelően az idősek életkörülményeinek javítására használjuk fel.

Kérjük, hogy amennyiben lehetőségük van rá, továbbra is támogassák alapítványunkat.

**Számlaszámunk:**

**11734145-20019206-00000000**

**Adószámunk: 18447790-1-05**

*Kondásné Gaál Ilona*  
kuratórium elnök

„VÁLTOZNAK AZ ÉVSZAKOK”

# BALÁZS FECÓ KONCERT



**2017. DECEMBER 7. 19.00 ÓRA**

# SZERENCS

**RÁKÓCZI-VÁR, SZÍNHÁZTEREM**

Információ: 06-20-955-08-49

Jegyek kaphatóak  
a szerencsi Rákóczi-vár Galéria Kávézójában!

## MUNKALEHETŐSÉG! VÍZ- és FŰTÉSSZERELŐKET



keresek magyarországi munkavégzésre, kiemelt bérezéssel.

Jelentkezni:  
**70/631-6131**



## Stevlik és Társa Temetkezés

3900 Szerencs, Rákóczi út 31.  
Tel.: 20/322-8876, 20/992-8119, 47/362-487

**0-24 órás**  
TEMETKEZÉSI  
SZOLGÁLTATÁS

**06-20/322-8876**

